

	Frühstück	Mittag	Vesper
<p>Mo</p> <p>03.01.22</p>	<p>Milch^G</p> <p>Schokomüsli^{A,A1,E,G,H}</p> <p>Nougat-Bits^{A,,A1,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Vollkornbrot^{A,A1,A2,G}</p> <p>Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen^{A,G,H,I,E}</p> <p>Dessert^G</p> <p><small>1447 kJ/ 343 kcal, Fett 6,4 g, gesättigte Fettsäuren 2,3 g, Kohlenhydrate 53,6 g, Zucker 10,7 g, Ballaststoffe 5,2 g, Eiweiß 15 g, Salz 3,67 g</small></p>	<p>Weißbrot^{A,A1,}</p> <p>Butter^G / Margarine</p> <p>Frischkäse^G</p> <p>Geflügelwurst^{H,G,3}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Di</p> <p>04.01.22</p> <p><small>Nährwerte</small></p>	<p>Milch^G, Schwarzbrot^{A,A1}</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Frischkäse^G</p> <p>Marmelade³</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Frühlingspüree^{A,C,G,J}</p> <p>Reis-Popper - Jumbo Fischstäbchen^{A,}</p> <p><small>A1,C,G,D</small></p> <p>Gurkensalat in Joghurtdressing^{A,C,G,J,3}</p> <p><small>1094kJ/ 269 kcal, Fett 11,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 2,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 10,2 g, Salz 2,31g</small></p>	<p>Milch^G</p> <p>Froot Loops^{A,A3,E,G,,H;F,K}</p> <p>Cornflakes^{A,A3,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Mi</p> <p>05.01.22</p> <p><small>Nährwerte</small></p>	<p>Milch^G</p> <p>Schokomüsli^{A,A1,E,G,,H;F,K}</p> <p>Froot Loops^{A,A3,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Spiralnudeln^{A,A1}</p> <p>Tomaten-Mozzarella-Soße^G</p> <p>Streukäse</p> <p>Farmersalat</p> <p><small>1094kJ/ 269 kcal, Fett 11,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 2,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 10,2 g, Salz 2,31g</small></p>	<p>Fillinchen^{A,A1,G}</p> <p>Margarine^G</p> <p>Schnittkäse^G</p> <p>Putenwurst^{2,5}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Do</p> <p>06.01.22</p> <p><small>Nährwerte</small></p>	<p>Bäckerbrötchen^{A,A1,A2}</p> <p>Margarine^G</p> <p>Putenwurst^{2,5}</p> <p>Frischkäse^G</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Rührei^{C,G}</p> <p>Rahmspinat^G</p> <p>Salzkartoffeln rote Bete</p> <p><small>1190 kJ / 285 kcal, Fett 13,6 g, gesättigte Fettsäuren 3,1 g, Kohlenhydrate 27,6 g, Zucker 4,9 g, Ballaststoffe 4,5 g, Eiweiß 9,5 g, Salz 2,86 g</small></p>	<p>Bäckerware^A</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Fr</p> <p>07.01.22</p> <p><small>Nährwerte</small></p>	<p>Milch^G</p> <p>Weißbrot^{A,}</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Schnittkäse^G</p> <p>Nuss- Nougat -Creme^{H,G,3}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>gelbe Gemüsesuppe^{G,I}</p> <p>Kartoffelpuffer^{A,A1,C,}</p> <p>Apfelmus^{3,5}</p> <p>Zucker und Zimt</p> <p><small>1883 kJ/ 448 kcal, Fett 8,70 g, gesättigte Fettsäuren 5,56 g, Kohlenhydrate 54,30 g, Zucker 26,03 g, Ballaststoffe 1,35 g, Eiweiß 6,22 g, Salz 0,89 g</small></p>	<p>Schwarzbrot^A</p> <p>Margarine^G</p> <p>Schnittkäse^G</p> <p>Nuss- Nougat -Creme^{H,G,3}</p> <p>Obst & Gemüse</p>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 10.01.22 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Weißbrot ^{A,A1} , Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^A Hokkaido-Kürbissuppe ^{A,A1,G,J,I} (Krippe) Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ^A <small>A1,C,I</small> Dessert	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,E,G,,H} Cornflakes ^{A,A3,G,F,H,I} Obst & Gemüse
Di 11.01.22 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Froot Loops ^{A,A1,A4,G,F,H,I} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knusperfisch "Kräuter-Käse" ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1351 kJ/ 324 kcal, Fett 17 g, gesättigte Fettsäuren 4 g, Kohlenhydrate 36 g, Zucker 8 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 4 g, Salz 2 g</small>	Weißbrot ^{A,A1} , Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G , Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse
Mi 12.01.22 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Hörnchen-Nudeln ^{A,A1} Hähnchen Bolognese ^{A, A1, A3,I} Streukäse ^{A, G} <small>1583kJ/ 377 kcal, Fett 11,7 g, gesättigte Fettsäuren 0,7 g, Kohlenhydrate 48,2 g, Zucker 10,3 g, Ballaststoffe 3,6 g, Eiweiß 1856 g, Salz 2,68 g</small>	Fruchtojoghurt ^G mit Haferflocken ^{A extra zart} Obst & Gemüse
Do 13.01.22 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Rindsbratwurst Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße ^G <small>2003kJ/ 480 kcal, Fett 24,6 g, gesättigte Fettsäuren 8,9 g, Kohlenhydrate 42,7 g, Zucker 5,4 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 19,2 g, Salz 4,93 g</small>	Bäckerware ^A Obst & Gemüse
Fr 14.01.22 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Zimtflakes ^{A,A1,G,F,I,J} Honeyflakes ^{A,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Karottencremesuppe ^{G,I} Milchreis ^{A,A1,G} Apfelmus ^{3, 5} Zucker und Zimt <small>1866 kJ/ 439 kcal, Fett 18,3 g, gesättigte Fettsäuren 6,9 g, Kohlenhydrate 61,9 g, Zucker 39,4 g, Ballaststoffe 2,4 g, Eiweiß 8,1 g, Salz 1,65 g</small>	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
<p>Mo</p> <p>17.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G, Schwarzbrot^{A,C,F,G} Butter^G / Margarine Schnittkäse^G Nuss-Nougat-Creme^{H,G,3} Obst & Gemüse</p>	<p>Vollkornbrot^{A2,2} Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch^{A,A1,,E} Dessert^G</p> <p>1225 kJ/ 291 kcal, Ballaststoffe 1,2 g, Eiweiß 11,7 g, Fett 6,2 g, gesättigte Fettsäuren 2,2 g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 16,4 g, Salz 1,15 g</p>	<p>Milch^G Cornflakes^{A,A1,E,G,H} Nougat-Bits^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse</p>
<p>Di</p> <p>18.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G Schokomüsli^{A,A1,A3;A4,,E,F;K,H} Cornflakes^{A,,A1,A3,,G,F,H,I} Obst & Gemüse</p>	<p>Wildreis-Gemüse-Mischung Knuspersfisch "Tomate Mozzarella"^{A1,C,D,G,J} Bio-Sauerrahmsoße mit Kräutern^{A,C,G,J,3}</p> <p>1793kJ/ 429 kcal, Fett 19 g, gesättigte Fettsäuren 5g, Kohlenhydrate 46 g, Zucker 4 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 16 g, Salz 3 g</p>	<p>Milch^G, Weißbrot^{A,} Butter^G / Margarine Frischkäse^G Geflügelwurst^{2,5} Obst & Gemüse</p>
<p>Mi</p> <p>19.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G, Weißbrot^{A,} Butter^G / Margarine Frischkäse^G Geflügelwurst^{2,5} Obst & Gemüse</p>	<p>Spiralnudeln^{A,A1} Käsesoße "Carbonara Art"^{A,A1,G,I} Streukäse^G</p> <p>1609kJ/ 382 kcal, Fett 12,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,5 g, Kohlenhydrate 45,0 g, Zucker 11,6 g, Ballaststoffe 3,6 g, Eiweiß 20,6 g, Salz 2,44 g</p>	<p>Milch^G Schokomüsli^{A,A1,E,G,,H;F;K} Zimt-Flakes^{A,A3,G,F,H,I} Obst & Gemüse</p>
<p>Do</p> <p>20.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G Bäckerbrötchen^A Butter^G / Margarine^G Wurst^{2,5} / Marmelade³ Obst & Gemüse</p>	<p>Basmatireis Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsoße^{A,A1,G,I}</p> <p>1306 kJ/ 309 kcal, Fett 5,7 g, gesättigte Fettsäuren 2,42 g, Kohlenhydrate 45,87g, Zucker 1,44 g, Ballaststoffe 1,38 g, Eiweiß 17,78 g, Salz 1,96 g</p>	<p>Bäckerware^A Obst & Gemüse</p>
<p>Fr</p> <p>21.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G Weißbrot^{A,} Butter^G / Margarine^G Frischkäse^G Geflügelwurst^{2,5} Obst & Gemüse</p>	<p>Blumenkohlcremesuppe^{A,A1,G,I} Eierkuchen^{C,A1,A, G} Apfelmus^{3,5} Zucker</p> <p>1437 kJ/ 343 kcal, Fett 11 g, gesättigte Fettsäuren 4,7 g, Kohlenhydrate 46,6 g, Zucker 11,2 g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 11,2 g, Salz 1,85 g</p>	<p>Schwarzbrot^A Margarine^G Nuss-Nougat-Creme^{H,G,3} Geflügelwurst^{2,5} Obst & Gemüse</p>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
<p>Mo</p> <p>24.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Froot Loops^{A,A1,A4,G,F,H,I}</p> <p>Nougat-Bits^{A,,A1,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Salzkartoffeln</p> <p>Kräuterquark^G</p> <p>Butter^G</p> <p>Leberwurst^{2,3,5}</p> <p>Rote Bete</p> <p><small>2998kJ/ 722 kcal, Fett 141,60 g, gesättigte Fettsäuren 1,99 g, Kohlenhydrate 25,80 g, Zucker 14,32 g, Ballaststoffe 1,70 g, Eiweiß 17,30 g, Salz 2,15 g</small></p>	<p>Milch^G, Weißbrot^{A,}</p> <p>Butter^G / Margarine</p> <p>Frischkäse^G</p> <p>Geflügelwurst^{2,5}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Di</p> <p>25.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G, Schwarzbrot^{A,C,F,G}</p> <p>Butter^G / Margarine</p> <p>Frischkäse^G</p> <p>Nuss-Nougat-Creme^{H,G,3}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Frühlingspüree^{A,C,G,J}</p> <p>Fischstäbchen^{A, A1,C,G,D}</p> <p>Gurkensalat in Joghurtdressing^{A,C,G,J,3}</p> <p><small>1094kJ/ 269 kcal, Fett 11,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 2,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 10,2 g, Salz 2,31g</small></p>	<p>Milch^G</p> <p>Schokoflakes^{A,A1,G,F,I,J}</p> <p>Honeyflakes^{A,A1,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Mi</p> <p>26.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Schokomüsli^{A,A1,E,G,,H,F,K}</p> <p>Cornflakes^{A,A3,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Vollkornmatarreis</p> <p>ChickenCrossies im Cornflakes-Knuspermantel^{C,F,G,I}</p> <p>Tomaten-Soße "Italia"^G</p>	<p>Fruchtquark mit Zwieback^{G,A,A1,3}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Do</p> <p>27.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Bäckerbrötchen^A</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Wurst^{2,5} / Marmelade³</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Lasagne "Rinder -Bolognese"^{G,I}</p> <p>Farmersalat</p> <p><small>1957kJ/ 465kcal, Fett 16 g, Kohlenhydrate 60 g, Eiweiß 19g,</small></p>	<p>Bäckerware^A</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Fr</p> <p>28.01.22</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Weißbrot^{A,}</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Schnittkäse^G</p> <p>Geflügelwurst^{2,5}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Vollkornbrot^A</p> <p>Bunter-Spitzkohl-Gemüseeeintopf^I</p> <p>Dessert</p> <p><small>1166 kJ/ 278 kcal ,Fett 9,7g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 34,1 g, Zucker 3,4 g, Eiweiß 12,2 g, Salz 2,90 g</small></p>	<p>Schwarzbrot^A</p> <p>Margarine^G</p> <p>Nuss-Nougat-Creme^{H,G,3}</p> <p>Geflügelwurst^{2,5}</p> <p>Obst & Gemüse</p>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere