

## Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 03.01.22	Gefüllte Paprikaschote <sup>A1,C</sup> mit Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Tortellini gefüllt <sup>A,C</sup> mit Käse-Schinken-Soße <sup>2,4,5,6,A,G</sup>
<b>Di</b> 04.01.22	Schweineschnitzel <sup>A1,C</sup> mit Rahmkohlrabi <sup>A1,G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Pilzragout "Jäger Art" mit Serviettenknödel <sup>A1,C,G</sup>
<b>Mi</b> 05.01.22	Bratigel <sup>2,4,5,6</sup> mit Letschogemüse <sup>A1</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Flecke süß – sauer <sup>A1,3</sup> mit Kartoffelstückchen <sup>2</sup>
<b>Do</b> 06.01.22	Eierpfannkuchen <sup>A1,C,G</sup> mit Apfelkompott	Kochklops mit Kapernsoße <sup>C,J,A1,G</sup> und Kartoffeln <sup>2</sup> Apfelkompott
<b>Fr</b> 07.01.22	Jägerschnitte <sup>A1,C,J</sup> mit Rahmsoße, <sup>A1,G</sup> Mischgemüse <sup>A1,G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Schlemmerfilet <sup>A1,D</sup> mit Zitronen-Buttersauce <sup>A1,G</sup> und Frühlingspüree <sup>G</sup>
<b>Sa</b> 08.01.22	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf mit Schweinefleisch <sup>2,G</sup>	Gedünstete Hähnchenbrust Zucchini-Gemüse <sup>G</sup> Kartoffeln <sup>2</sup>
<b>So</b> 09.01.22	Sauerbraten vom Rind <sup>A1,I</sup> mit Bohnengemüse <sup>6</sup> und Klößen <sup>A1</sup>	Kaninchenrollbraten <sup>A1,G,I</sup> mit Blumenkohlgemüse <sup>G</sup> und Butterkartoffeln <sup>2,G</sup>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam  
wünscht einen guten  
Appetit!**

03.01.22 bis 09.01.22

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 03.01.22		
<b>Di</b> 04.01.22		
<b>Mi</b> 05.01.22		
<b>Do</b> 06.01.22		
<b>Fr</b> 07.01.22		
<b>Sa</b> 08.01.22		
<b>So</b> 09.01.22		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

## Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 10.01.22	Bunter Steckrübeneintopf <sup>2,A1,G,I</sup> mit Fleischeinlage	Makkaroni mit Tomatensauce <sup>A1,C</sup> Jagdwurst <sup>2,4,5,J</sup> und Reibekäse <sup>G</sup>
<b>Di</b> 11.01.22	Gnocchi in Sahne - Kräutersoße <sup>A1,C,G</sup>	Sächsische Kartoffelsuppe <sup>2,G,I</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2,4,5,6,G</sup>
<b>Mi</b> 12.01.22	Kohlroulade <sup>A1,C,J</sup> mit Kümmelsoße <sup>A1</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Züricher Geschnetzeltes <sup>A,G,J</sup> mit Röstitaler <sup>A1,C</sup>
<b>Do</b> 13.01.22	Szegediner Gulasch <sup>A1,J</sup> mit Serviettenknödel <sup>A1,C,G</sup>	Grießbrei mit Butter <sup>A1,G</sup> Zucker und Zimt
<b>Fr</b> 14.01.22	Hähnchenschenkel mit Rotkohl <sup>6</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>2</sup>	Fischstäbchen <sup>A1,C,G</sup> mit Senfsoße <sup>G,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2</sup>
<b>Sa</b> 15.01.22	Pikantes Leberragout <sup>A1,C,G</sup> Gewürzgurke <sup>J</sup> Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln <sup>A1,G</sup>	Schinkenrührei <sup>2,4,5,C,G</sup> mit Gurkensalat <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>So</b> 16.01.22	Buntes Schweinefrikassee <sup>A1,G</sup> auf Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Gebratene Hähnchenbrust <sup>A1,G,J</sup> mit Bunter Gemüsemischung <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam  
wünscht einen guten  
Appetit!**

10.01.22 bis 16.01.22

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 10.01.22		
<b>Di</b> 11.01.22		
<b>Mi</b> 12.01.22		
<b>Do</b> 13.01.22		
<b>Fr</b> 14.01.22		
<b>Sa</b> 15.01.22		
<b>So</b> 16.01.22		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

## Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 17.01.22	Deftige Reissuppe <sup>A1,C,I</sup> mit Geflügelfleisch	Kräuterquark <sup>G</sup> mit hausmacher Leberwurst <sup>1,2,4</sup> Butter <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>Di</b> 18.01.22	Tiegelwurst <sup>2,4,5,A1,J</sup> mit Sauerkraut <sup>6</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Römerbraten in Pilzrahmsoße <sup>A1,G,J</sup> mit Fingermöhren <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>Mi</b> 19.01.22	Zwiebelfleisch vom Schwein in Soße <sup>A1,G,J</sup> grüne Butterbohnen <sup>G</sup> Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Panierte Hähnchenhappen <sup>A1,C,G</sup> mit Erbsen-Maisgemüse <sup>A1,G</sup> Bratensoße <sup>A1,J</sup> und Kartoffeln <sup>2</sup>
<b>Do</b> 20.01.22	2 Fleischklößchen in Petersiliensoße <sup>A1,C,G</sup> dazu Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Kaiserschmarrn <sup>A1,C,G</sup> mit Apfelmus
<b>Fr</b> 21.01.22	Marinierter Hering <sup>D,G,I,J</sup> mit Petersilienkartoffeln <sup>2</sup>	Gebackener Fleischkäse <sup>6</sup> mit Bratensoße <sup>A1</sup> , Blumenkohl <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>Sa</b> 22.01.22	Tafelspitz mit Meerrettichsauce <sup>A1,G,I</sup> und Klöße <sup>A1</sup>	Gemüseintopf "Gärtnerin Art" <sup>2,A1,I</sup> mit Schweinefleisch
<b>So</b> 23.01.22	Rindersaftgulasch <sup>A,G,J</sup> mit Rosenkohl <sup>A,G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Braten vom Schwein <sup>A1,I,J</sup> mit Schwarzwurzeln <sup>G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam  
wünscht einen guten  
Appetit!**

17.01.22 bis 23.01.22

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 17.01.22		
<b>Di</b> 18.01.22		
<b>Mi</b> 19.01.22		
<b>Do</b> 20.01.22		
<b>Fr</b> 21.01.22		
<b>Sa</b> 22.01.22		
<b>So</b> 23.01.22		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

## Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 24.01.22	Erbseintopf <sup>2,1</sup> mit Wiener Würstchen <sup>2,4,5,6,G</sup>	Spirellis <sup>A1,C</sup> mit Bolognese <sup>A1</sup> und Reibekäse <sup>G</sup>
<b>Di</b> 25.01.22	Pfannenschaschlik <sup>2,4,6,A1,J</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Hefeklöße <sup>A1,C,G</sup> mit warmen Heidelbeeren
<b>Mi</b> 26.01.22	Rindergeschnetzelte "Stroganoff" <sup>3,6,A1,G,J</sup> mit Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Burgunder Braten <sup>2,4,5,6,A1,I</sup> mit Rahmwirsing <sup>6,A1,G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>Do</b> 27.01.22	Quarkkeulchen <sup>2,5,A1,C,G</sup> mit Zucker und Apfelmus	Boulette <sup>A1,C,G,J</sup> mit Rahmspinat <sup>A1,G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>Fr</b> 28.01.22	Paniertes Seelachsfilet <sup>A1,C,D</sup> mit Dillsoße <sup>A1,G</sup> und Salzkartoffeln <sup>2</sup>	Schweineleber mit gebratenen Zwiebelringen <sup>A1,G</sup> Soße <sup>J, A1</sup> und Kartoffelstampf <sup>G</sup>
<b>Sa</b> 29.01.22	Kartoffeltopf <sup>2,A1,G,I</sup> mit Jagdwurstwürfel <sup>2,4,5,J</sup>	Zartes Schweinesteak leichtes Buttergemüse <sup>G</sup> Salzkartoffeln <sup>2</sup>
<b>So</b> 30.01.22	Kasslerbraten <sup>2,4,5,6,A1,G,I,J</sup> mit Rosenkohl <sup>6</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>2</sup>	Geschmortes Hirschragout <sup>G,J</sup> mit Preiselbeeren <sup>A1,G,J</sup> Rotkraut <sup>6</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>2</sup>

Kennzeichnungspflichtige  
Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam  
wünscht einen guten  
Appetit!**

24.01.22 bis 30.01.22

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
<b>Mo</b> 24.01.22		
<b>Di</b> 25.01.22		
<b>Mi</b> 26.01.22		
<b>Do</b> 27.01.22		
<b>Fr</b> 28.01.22		
<b>Sa</b> 29.01.22		
<b>So</b> 30.01.22		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich