



7	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 29.11.2021	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A,E,G,H} Obst	Makkaroni-Schinken-Gratin ^{A,G,I} <small>455 kJ / 108 kcal, Fett: 4,4 g, gesättigte Fettsäuren: 2,5 g, Kohlenhydrate: 11,7 g, Zucker: 1,5 g, Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,15 g, Natrium: 0,7 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 30.11.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Chicken-Nuggets ^{A,A1} (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) braune Rahmsoße ^{A,A1,C,I} Kartoffel-Buchstaben ^C <small>1775 kJ / 424 kcal, Fett: 21,0 g, gesättigte Fettsäuren: 8,1 g, Kohlenhydrate: 42,9 g, Zucker: 2,1 g, Ballaststoffe: 4,3 g, Eiweiß: 13,8 g, Salz: 3,02 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 01.12.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrötchen ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra´s: Rührei, gekochtes Ei ^C	Herzhafter Möhre Eintopf mit Schweinefleisch ^{G,I} Vollkornbrot ^{A,C,F,G,M} Dessert ^G <small>1289 kJ / 309 kcal, Fett: 14,1 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 35,1 g, Zucker: 12,1 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 6,0 g, Salz: 2,27 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 02.12.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra´s: Nougatcreme ^{E, G}	Knusperfisch "Käse- Kräuter" ^{D,I,A} Stampfkartoffeln ^G Krautsalat <small>1048 kJ / 249 kcal, Fett: 10,9 g, gesättigte Fettsäuren: 3,3 g, Kohlenhydrate: 22,8 g, Zucker: 4,5 g, Ballaststoffe: 2,9 g, Eiweiß: 13,0 g, Salz: 2,29 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^A Gemüse/ Obst
Freitag 03.12.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Makkaroni ^{A,A1} Tomaten- Mozzarella- Soße ^{G,I} <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



8	Frühstück	Mittag	Vesper
<p>Montag</p> <p>06.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Filinchen^{A,G} Butter^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Cornflakes^{A,E,G,H} Obst</p>	<p>Geschnittener Eierpannkuchen^{A,A1,C,G} (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmus^{3,5}</p> <p><small>1829kJ / 437kcal, Fett: 12,3 g, gesättigte Fettsäuren: 3,7 g, Kohlenhydrate: 66,6 g, Zucker: 35,7 g, Ballaststoffe: 3,3 g, Eiweiß: 13,5 g, Salz: 1,26 g</small></p>	<p>Tee</p> <p>Bäckerbrot^{A,C,F,G,M} Margarine^{1,2,G} Aufschnitt (Käse^{1,G} und Wurst^{2,5,G,H,I,J})</p> <p>Gemüse/ Obst</p>
<p>Dienstag</p> <p>07.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Bäckerbrot^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst^{2,5,G,H,I,J} Käse^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Obst/ Gemüse</p>	<p>Salzkartoffeln Rahmspinat^G Rührei^{C,G}</p> <p><small>1338kJ / 320kcal, Fett: 15,2 g, gesättigte Fettsäuren: 3,5 g, Kohlenhydrate: 31,5 g, Zucker: 5,5 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 10,4 g, Salz: 3,27 g, Natrium: 1,3 g</small></p>	<p>Tee, Milch^G</p> <p>Cornflakes^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)</p> <p>Obst</p>
<p>Mittwoch</p> <p>08.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Bäckerbrötchen^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst^{2,5,G,H,I,J} Käse^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Extra's: Rührei, gekochtes Ei^C</p>	<p>Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch^l Vollkornbrot^{A,C,F,G,M} Dessert^G</p> <p><small>1182kJ / 282kcal, Fett: 1,1 g, gesättigte Fettsäuren: 1,1 g, Kohlenhydrate: 33,6 g, Zucker: 6,4 g, Ballaststoffe: 3,5 g, Eiweiß: 11,2 g, Salz: 2,67 g, Natrium: 1,1 g</small></p>	<p>Tee, Milch^G</p> <p>Bäckerware^A</p> <p>Obst</p>
<p>Donnerstag</p> <p>09.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Bäckerbrot und -brötchen^{A,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Extra's: Nougatcreme^{E, G}</p>	<p>Geflügelklopse in Soße "Königsberger Art"^{G,A,I} Wildreismischung</p> <p><small>1093kJ / 260kcal, Fett: 8,8 g, gesättigte Fettsäuren: 3,2 g, Kohlenhydrate: 33,9 g, Zucker: 4,0 g, Ballaststoffe: 2,7 g, Eiweiß: 9,9 g, Salz: 3,10 g, Natrium: 1,2 g</small></p>	<p>Tee, Milch^G (Kakao, Fruchtmilch)</p> <p>(belegte) Butterbrötchen^{A,2,5G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle;</p> <p>oder Gebäck^A</p> <p>Gemüse/ Obst</p>
<p>Freitag</p> <p>10.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G, Bäckerbrot^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst^{2,5,G,H,I,J} Käse^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Obst/ Gemüse</p>	<p>Mini- Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße^{A,1,G,I} Streukäse^G</p> <p><small>1311kJ / 311kcal, Fett: 6,0 g, gesättigte Fettsäuren: 2,0 g, Kohlenhydrate: 52,2 g, Zucker: 4,4 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Eiweiß: 10,1 g, Salz: 1,95 g, Natrium: 0,8 g</small></p>	<p>Tee, Milch^G (Kakao, Fruchtmilch)</p> <p>Kuchen oder Gebäck^A</p> <p>Obst</p>

Legende

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



1	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 13.12.2021	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A,E,G,H} Obst	Pancake ^{C,A} mit Apfelmus <small>Brennwert (kJ) 579, Brennwert (kcal) 137, Fett 2,3 g, gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 25,8 g, davon Zucker 0,7 g Eiweiß 2,7 g, Salz 1,41 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 14.12.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Ei in Senfsoße ^{J, I, C} Salzkartoffeln <small>Brennwert (kJ) 747, Brennwert (kcal) 178, Fett 7,6 g, gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 14,9 g Zucker 0,2 g, Eiweiß 12,1 g, Salz 1,14 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 15.12.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrotchen ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra´s: Rührei, gekochtes Ei ^C	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen ^{I,J,A,C,G,I} Vollkornbrot ^{A,C,F,G,M} Dessert ^G <small>Brennwert (kJ) 309, Brennwert (kcal) 74, Fett 4,3, gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 4,9 g davon Zucker 0,8 g, Eiweiß 3,0 g, Salz 0,93 g</small>	Tee, Milch ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 16.12.2021	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra´s: Nougatcreme ^{E, G}	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße ^{G,I,J} Spätzle ^{G, C} <small>Brennwert (kJ) 495, Brennwert (kcal) 119, Fett 8,1 g, gesättigte Fettsäuren 3,8 g, Kohlenhydrate 5,7 g davon Zucker 1,9 g, Eiweiß 5,6 g, Salz 1,18 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^A Gemüse/ Obst
Freitag 17.12.2021	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Spiralnudel ^A Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße ^A Streukäse ^A <small>Brennwert (kJ) 456, Brennwert (kcal) 109, Fett 5,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,5 g Kohlenhydrate 9,1 g, Zucker 5,6 g, Eiweiß 4,7 g, Salz 1,22 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkezeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Kuchenteam wünscht einen guten Appetit!



2	Frühstück	Mittag	Vesper
<p>Montag 20.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Filinchen^{A,G} Butter^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Cornflakes^{A, E, G, H} Obst</p>	<p>Milchreis^G Erdbeer-Fruchtsoße (Zucker/ Zimt)</p>	<p>Tee Bäckerbrot^{A,C,F,G,M} Margarine^{1,2,G} Aufschnitt (Käse^{1,G} und Wurst^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst</p>
<p>Dienstag 21.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Bäckerbrot^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst^{2,5,G,H,I,J} Käse^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Obst/ Gemüse</p>	<p>Fischstäbchen^{A, D} Dillrahmsoße^G Salzkartoffeln</p>	<p>Tee, Milch^G Cornflakes^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst</p>
<p>Mittwoch 22.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Bäckerbrotchen^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst^{2,5,G,H,I,J} Käse^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Extra's: Rührei, gekochtes Ei^C</p>	<p>Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein^{3,5,G,J,I} Vollkornbrot^{A,C,F,G,M} Dessert^G</p>	<p>Tee, Milch^G, Bäckeware^A Obst</p>
<p>Donnerstag 23.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G Bäckerbrot und -brötchen^{A,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Extra's: Nougatcreme^{E, G}</p>	<p>Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße^A Pommes Dauphine</p>	<p>Tee, Milch^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen^{A,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck^A Gemüse/ Obst</p>
<p>Freitag 24.12.2021</p>	<p>Tee, Milch^G, Bäckerbrot^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst^{2,5,G,H,I,J} Käse^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse^G) Obst/ Gemüse</p>	<p>Spaghetti aus Hartweizengrieß^A Käsesoße "Carbonara Art"^{A,G,I}</p>	<p>Tee, Milch^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck^A Obst</p>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere