

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

## 2G-Regel! Veranstaltungen Dezember 2021 (unter Vorbehalt)

- **Bitte telefonische Anmeldung, Impfnachweis + Ausweisdokument mitbringen!**
- **Mund-Nase-Schutz sowie die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln sind erforderlich**

<b>Montag</b>	10.00 – 12.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	Gemütliches Handarbeits - Cafe
<b>Dienstag</b>	09.00 – 11.00 Uhr	07.12.2021	Offener Treff für Fotofreunde – Winter 21/22
		14. + 28.12.	Damals war`s - Offenes Erzähl - Cafe
	13.00 – 16.00 Uhr	21.12.2021	Gedächtnistraining
		7./14./21.12.	Gemütlicher Adventsnachmittag mit Kaffee, Musik und Stollen (Verpflegung UKB 4.-€) sowie am:
	13.00 – 15.00 Uhr	07.12.2021	...Bilderreise nach Tangermünde mit Marco
		14.12.2021	...Das Duo Zipfelmütze liest lustige Weihnachtsgeschichten (Angelika und Marco)
21.12.2021		...Überraschungs-Weihnachtsfilm	
	28.12.2021	Offener BINGO-Nachmittag	
<b>Mittwoch</b>	09.00 – 11.00 Uhr	29.12.2021	Offene Computer - Hilfe - Werkstatt
		01.12.2021	Offene Computer - Hilfe - Werkstatt
	13.00 – 15.00 Uhr	08.12.2021	ADAC - Verkehrsteilnehmerschulung
		15.12.2021	Offene Freizeitbörse für Unternehmungslustige
		22.12.2021	Offener Treff für Neugierige – Ihre Themen
	16.00 – 18.00 Uhr	01./15./29.12.	WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde
<b>Donnerstag</b>	09.00 – 11.30 Uhr	02.12.2021	Adventsbasteln mit Angelika: weihnachtl. Platzkarten, Grußkarten u.a. (UKB Material 2.-€)
		09.12.2021	Spaziergang im Kiez - Bewegung und Frischluft
	16.12.2021	16.12.2021	Advents-LeseCafe mit dem Duo Zipfelmütze
		23.+30.12.21	Petit Déjeuner Sucré- Kleines süßes französisches Frühstück in netter Runde (UKB 4.-€)
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Do</b>	Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
<b>Freitag</b>	09.00 – 11.00 Uhr	03./10./17.12.	Kontakt - Cafe mit Wochen - Zeitungsschau
	11.30 – 12.30 Uhr	17.12.2021	WOGETRA – Inforunde: Wohnen (Fr. Kapinos)

**Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439**

**SOZIALBERATUNG** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

**Montag** 09:00 – 12:00 Uhr

**Mittwoch:** 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**

**SCHULDNERBERATUNG**

**Dienstag** 11:00 – 15:00 Uhr **Bitte unter 0341 - 6409754 Termin vereinbaren.**





# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

## Neue Kurse im Seniorenbüro West

Die Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt möchte Ihnen gemeinsam mit erfahrenen Dozenten im Seniorenbüro West die Digitale Welt zugänglich machen. In vielen Lebensbereichen sind diese Kenntnisse jetzt und noch mehr in Zukunft notwendig, um sicher mit den verschiedenen Medien umgehen zu können. Das Lernen gemeinsam mit anderen macht Spaß!

Unser neues Kurs-System besteht aus zwei Säulen: Zum einen **Englisch** als „Weltsprache“, die alle Bereiche durchdringt. Und zum anderen das sichere Arbeiten mit **Computer, Tablet und Smartphone**. Wir bieten Ihnen folgende Kurse an (Anmeldung und Auskunft zu Kurslänge und Kursgebühren bitte telefonisch unter 0341 – 94683439):

### ▪ **Englisch:**

- 1. Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse
- 2. Englisch für Menschen mit geringen Vorkenntnissen
- 3. Englisch für die Reise
- 4. Englisch für den Umgang mit Technik

### ▪ **Computer / Smartphone:**

- 1. Computer – Basiskurs (Grundlagen)
- 2. Internetanwendungen (sicheres Online-Shopping, Buchung von Fahrkarten, Soziale Netzwerke und vieles mehr)
- 3. Umgang mit Tablet / Smartphone (Grundlagen, Einstellungen, Sicherheit, Soziale Netzwerke und vieles mehr)
- 4. Foto- und Bildbearbeitung (Nachbearbeitung, **Fotobücher** u.v.m.)

Für einzelne Fragen können Sie gern unser kostenloses Angebot der Smartphone-Sprechstunde nutzen (montags 14tägig 10-12 Uhr und mittwochs 14tägig 16-18 Uhr). Ein weiteres kostenloses Angebot ist unsere offene Computer-Hilfe-„Werkstatt“. Auch hierfür ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte unserem Monatsprogramm, welches Sie bei uns im Seniorenbüro erhalten oder unter <https://www.awo-leipzig-stadt.de/begegnungsstaetten-und-seniorenbuero-west/seniorenbuero-west/> online abrufen können. Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Seniorenbüro West in der Stuttgarter Allee 18 statt. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, vereinbaren wir ein erstes Treffen, bei dem gemeinsam ein passender Wochentag sowie die passende Uhrzeit besprochen werden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Nach der langen Zeit der Ungewissheit und der Entbehrungen wünschen wir allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest im Kreis Ihrer Liebsten! Kommen Sie gut in das neue Jahr, bleiben Sie gesund, achtsam und vor allem optimistisch! Wir sind für Sie da und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2022!**  
Ihr Team vom Seniorenbüro West

**Denken Sie bitte an die Auffrischung Ihres Impfschutzes!**



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

