

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 19.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,3,A4,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,A1,E,G,H} Obst & Gemüse	Kartoffelklöße ^{C,G} Rinderfleischbällchen in Tomatensoße ^{A,I,G} <small>1586 kJ/ 380 kcal, Fett 19,9 g, gesättigte Fettsäuren 7,6 g, Kohlenhydrate 31,9 g, Zucker 2,5 g, Ballaststoffe 0,9 g, Eiweiß 15,4 g, Salz 3,13 g</small>	Fillinchen ^{A,A1,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{5,2} Obst & Gemüse	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 20.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Reis-Popper - Jumbo Fischstäbchen ^{A,} ^{A1,C,G,D} Bio- Sauerrahmsoße ^{A,G,I,J}	Milch ^G Froot Loops ^{A,A1,A4,G,F,H,I} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	
Mi 21.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Weißbrot ^A Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Makkaroni ^{A,A1} Bolognese aus Hähnchenfleisch ^{A,A1,I} Streukäse ^G	Fruchtojoghurt ^G mit Haferflocken ^A <i>extra zart</i> Obst & Gemüse	
Do 22.07.21 <small>Nährwerte</small>	Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2} Margarine ^G Putenwurst ^{2,5} Frischkäse ^G Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Rührei ^{C,G} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3}	Bäckerware ^A Obst & Gemüse	
Fr 23.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,E,G,H} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Tomatencremesuppe ^{G,I} Quarkkeulchen ^{A,A1,C,G,L,2,3,5,5a,} Apfelmus ^{3,5} Zucker	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 26.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Weißbrot ^{A,A1} , Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Basmatireis Hähnchenfleisch in Apfel-Curry-Soße ^{G,J} <small>738kJ/ 176 kcal, Fett 4 g, gesättigte Fettsäuren 3 g, Kohlenhydrate 30 g, Zucker 2 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 3 g, Salz 2 g</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,E,G,H} Cornflakes ^{A,A3,G,F,H,I} Obst & Gemüse
Di 27.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Froot Loops ^{A,A1,A4,G,F,H,I} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Bratkartoffeln Knusperfisch"Tomate Mozzarella ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3}	Weißbrot ^{A,A1} , Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^{GNuss-Nougat-CremeH,G,3} Obst & Gemüse <small>2406 kJ/ 577 kcal, Fett 31,10 g, gesättigte Fettsäuren 4,40 g, Kohlenhydrate 42,20 g, Zucker 8,60 g, Eiweiß 15,80 g, Salz 2,50 g</small>
Mi 28.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst&Gemüse	Spiralnudeln ^{A, A1} Rahmspinat ^G Streukäse	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,A3;A4;E,F;K,H} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse <small>1090 kJ/ 259 kcal, Ballaststoffe 1,62 g, Eiweiß 15,17 g, Fett 4,16 g, gesättigte Fettsäuren 1,08 g, Kohlenhydrate 36,47 g, Zucker 8,29 g, Salz 3,21 g</small>
Do 29.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Kräuterquark ^G Butter ^G Leberwurst ^{2,3,5}	Bäckeware ^A Obst & Gemüse <small>2998kJ/ 722 kcal, Fett 141,60 g, gesättigte Fettsäuren 1,99 g, Kohlenhydrate 25,80 g, Zucker 14,32 g, Ballaststoffe 1,70 g, Eiweiß 17,30 g, Salz 2,15 g</small>
Fr 30.07.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,G,F,I,J} Honeyflakes ^{A,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Brokkolicremesuppe ^{G,I} Pancakes ^{C,A1,A, G} Vanillesoße ^{A,A1,G} Apfelmus ^{3,5} Zucker	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse <small>1437 kJ/ 343 kcal, Fett 11 g, gesättigte Fettsäuren 4,7 g, Kohlenhydrate 46,6 g, Zucker 11,2 g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 11,2 g, Salz 1,85 g</small>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 02.08.21 Nährwerte	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,3,A4,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,A1,E,G,H} Obst & Gemüse	Wellschnittpommes ^{C,G} Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße ^J pikanter Weißkrautsalat <small>1230 kJ/ 295 kcal, Ballaststoffe 1,7 g, Eiweiß 10,68 g, Fett 17,5 g, gesättigte Fettsäuren 7,46 g, Kohlenhydrate 22,58 g, Zucker 6,4 g, Salz 2,39 g</small>	Fillinchen ^{A,A1,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 03.08.21 Nährwerte	Milch ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Fischstäbchen ^{A, A1,C,G,D} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1094kJ/ 269 kcal, Fett 11,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 2,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 10,2 g, Salz 2,31g</small>	Milch ^G Froot Loops ^{A,A1,A4,G,F,H,I} Cornflakes ^{A,,A1,E,G,H} Obst & Gemüse
Mi 04.08.21 Nährwerte	Milch ^G , Weißbrot ^A Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Cevapcici ^{A,G} Dillrahmsauce ^{A,G,I,J} <small>1022 kJ/ 245 kcal, Fett 10,8, gesättigte Fettsäuren 2 g, Kohlenhydrate 28,3 g, Zucker 5,6 g, Ballaststoffe 2,4 g, Eiweiß 5,3 g, Salz 2,73 g</small>	Laugenbrezel mit Butterfüllung ^{A,A1} Obst & Gemüse
Do 05.08.21 Nährwerte	Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2} Margarine ^G Putenwurst ^{2,5} Frischkäse ^G Obst & Gemüse	Hörnchen-Nudeln ^{A,A1} Käsesoße ^{A,A1,G,I,5,7} Farmersalat ^{C,G,I,J} <small>2597 kJ/ 621 kcal, Fett 33,90 g, gesättigte Fettsäuren 6,73 g, Kohlenhydrate 40,60 g, Zucker 7,98 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 11,52 g, Salz 3,23 g</small>	Bäckerware ^A Obst & Gemüse
Fr 06.08.21 Nährwerte	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,A3,A4,,E,F,K,H} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Brokkolicremesuppe ^{G,I} Kleine Germknödel "Natur" ^{A,C,G} Vanillesoße ^{A,G} <small>1356kJ/ 324kcal, Fett 16,4 g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 36,6 g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 6,6 g, Salz 1,76 g</small>	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Margarine Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lößnig II

09.08.2021 bis 13.08.2021

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 09.08.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Schwarzbrot ^{A,C,F,G} Butter ^G / Magarine Schnittkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,G,F,I,J} Honeyflakes ^{A,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 10.08.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,E,G,H} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knuspersfisch "Kräuter-Käse" ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1351 kJ/ 324 kcal, Fett 17 g, gesättigte Fettsäuren 4 g, Kohlenhydrate 36 g, Zucker 8 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 4 g, Salz 2 g</small>	Bäckerbrot ^A Magarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade 3 Obst & Gemüse	
Mi 11.08.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Weißbrot ^A Butter ^G / Magarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Gemüseuggets paniert ^{A,G,E,K,I} Frühliungspüree ^G Käsesoße ^I <small>1420kJ/340kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 38,3g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 6,4g, Salz 2,97g</small>	Fruchtquark mit Zwieback ^{G,A,A1,3} Obst & Gemüse	
Do 12.08.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Bäckerbrötchen ^A Butter ^G / Magarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} / Marmelade ³ Obst & Gemüse	ChickenCrossies im Cornflakes-Knuspermantel ^{C,F,G,I} Tomatenreis mit Tomaten, Paprikawürfeln und Erbsen ^J Tomatensoße "Italia" ^I <small>1433 kJ / 341 kcal, Fett 14,10 g, gesättigte Fettsäuren 1,9 g, Kohlenhydrate 38,5 g, Zucker 6,20 g, Ballaststoffe 3,2 g, Eiweiß 13 g, Salz 3,83 g</small>	Bäckerware ^A Obst & Gemüse	
Fr 13.08.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Zimtflakes ^{A,A3,E,G,H} Schokomüsli ^{A,A1,A3,A4,E,G,H} Obst & Gemüse	Lasagne "Rinder -Bolognese" ^{G,I} Weißkrautsalat ^{C,G,I,J}	Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2,A3} Magarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Zusätzliche Allergenhinweise liegen in der Einrichtung aus. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!