

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

19.07.21 bis 25.07.21

	Mittag I	Mittag II
Mo 19.07.21	Putenrahmgeschnetztes ^{A1,G,J} mit Gemüse und Spätzle ^{A1,C}	Spinat-Käse-Omelette ^{A1,C,G} mit Kräutersoße ^{A1,G} und Dampfkartoffeln
Di 20.07.21	Sächsische Krautpfanne mit Hackfleisch ^{A1,J} und Kartoffelstampf ^G	Hausgemachter Nudelsalat ^{2,3,C,G,J} mit 1 Paar Wiener ^{2,4,5,6,G} und Senf ^J
Mi 21.07.21	Saure Nierchen mit Gurken ^{A1,G,J} mit Sahnepüree ^G	Römerbraten mit Soße ^{A1,G,J} , Karottengemüse ^G und Salzkartoffeln ²
Do 22.07.21	Schweinesteak "Natur" mit Bratensoße ^{A,J} Bayrisch Kraut ^{6,J} dazu Kartoffeln ²	Klare Brühe mit Eierstich ^{C,I} Eierpfannkuchen ^{A1,C,G} mit Apfelkompott
Fr 23.07.21	Gebratenes Seehechtfilet ^{A1,D,G} mit Kräutersoße ^{A1,G} und Dampfkartoffeln ²	Hähnchenbrustfilet Hawaii Curryrahmsoße ^{A1,G} ZucchiniGemüse ^G und Butterreis ^G
Sa 24.07.21	Gemüsefrikadelle ^{A1,C,G,I} , Rahmsoße ^{A1,G} mit Salzkartoffeln ²	Gemüse Eintopf "Gärtnerin" ^{A1,I} mit Kasslerfleisch ^{2,4,5,6} und Kartoffelstückchen ²
So 25.07.21	Rinderkochfleisch mit Meerrettichsauce ^{A1,G,I} und Klöße ^A	Thymianbraten vom Schwein ^{A1,J} Schonkostgemüse ^{6,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 19.07.21		
Di 20.07.21		
Mi 21.07.21		
Do 22.07.21		
Fr 23.07.21		
Sa 24.07.21		
So 25.07.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

26.07.21 bis 01.08.21

	Mittag I	Mittag II
Mo 26.07.21	Sahnegulasch mit Mischpilzen ^{A1,G,J} Erbsen ^{A1,G} dazu Salzkartoffeln ²	Wirsing - Kartoffel - Hackauflauf mit Käse ^{A1,G} überbacken
Di 27.07.21	Panierte Schweineschnitzel ^{A1,C,G,J} Mischgemüse ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{6,A1,C} mit Bratensoße ^{6,A1,G}
Mi 28.07.21	Gepökelte Rinderzunge ^{2,4,5,6,A1} mit Buttermöhren ^G und Petersilienkartoffeln ²	Schlemmergeschnetztes vom Schwein in Paprikarahmsoße ^{A1,G,J} mit Gartengemüse ^G und Bandnudeln ^{A1,G}
Do 29.07.21	Gegrillte Hähnchenkeule auf Rosenkohl Gemüse ^{6,G} und Salzkartoffeln ²	Marillenknödel ^{A1,C,G} mit warmer Vanillesoße ^G
Fr 30.07.21	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktem ^{A1,G,I} und Baguette ^{A1}	Fischfrikadelle ^{A1,C,D,G} mit Brokkoli ^G und Petersilienkartoffeln ²
Sa 31.07.21	Schweinskopfsülze ² mit Remouladensoße ^{2,5,G,J,I} und Bratkartoffeln ^{2,6}	Gemüse-Vollkornbratling ^{A1,C,J,H,I} mit Zwiebelsoße ^{A1} und Sahnepüree ^G
So 01.08.21	Lammhacksteak ^{A1,G,J} mit Speckbohnen ^{2,4,5,6} und Petersilienkartoffeln ²	Sauerbraten vom Rind ^{A1,I} mit Rosenkohl ⁶ und Klößen ^{A1}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 26.07.21		
Di 27.07.21		
Mi 28.07.21		
Do 29.07.21		
Fr 30.07.21		
Sa 31.07.21		
So 01.08.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 02.08.21	4 Nürnberger Rostbratwürste ^{6, A1, G, J} mit Specksauerkraut ^{6, A1, G} Sahnepüree ^G und Soße ^{A1, J}	Italienischer Muschelnudleintopf mit Gemüsestreifen und Hühnerfleisch ^{A1, C, I}
Di 03.08.21	Gebratenes Schollenfilet ^{A1, C, D} mit Kartoffelsalat ^{2, 3, C, G, J}	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße ^{A1, G, I} Salzkartoffeln ²
Mi 04.08.21	Hackbällchen in Rahmsoße ^{A1, C, G, J} Mischgemüse ^G und Salzkartoffeln ²	Kräuterquark ^G mit Leberwurst ^{1, 2, 4} , Butter ^G und Salzkartoffeln ²
Do 05.08.21	Schweinegeschnetzeltes "Jägerart" ^{A1, G, J} mit Rotkohl ⁶ und Kartoffeln ²	Tomatensuppe mit Gemüseeinlage ^{A1} Vanillemilchreis ^G mit Butter, Zucker und Zimt
Fr 06.08.21	Marinierter Hering ^{3, D, G, I, J} mit Salzkartoffeln ²	Kochklops in Petersiliensoße ^{C, J, A1, G} und Salzkartoffeln ²
Sa 07.08.21	Kasslerbraten ^{2, 4, 5, 6, A1, J, I} mit Bayerisch Kraut ⁶ und Salzkartoffeln ²	Pikantes Eierragout ^{A1, G, C, J} mit Schinkenstreifen ^{2, 4, 5, G} und Salzkartoffeln ²
So 08.08.21	Schweizer Sahnesteak ^{A1, G} Buttererbsen ^{A1, G} dazu Rösti ^{A1, C}	Putenrollbraten ^{A1, I, J} mit Karottengemüse ^{A1, G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

02.08.21 bis 08.08.21

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 02.08.21		
Di 03.08.21		
Mi 04.08.21		
Do 05.08.21		
Fr 06.08.21		
Sa 07.08.21		
So 08.08.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

09.08.21 bis 15.08.21

	Mittag I	Mittag II
Mo 09.08.21	Deftiger Schnittbohneintopf ^{2,A1} mit Schweinefleisch	Omlett mit Rahmchampignons ^{A1,C,G} und Kartoffeln ²
Di 10.08.21	Fleisch- Rippchen ^{I,J,A1} mit Sauerkraut ^J und Salzkartoffeln ²	Hühnerfrikassee ^{A1,G} mit Spargel und Butterreis ^G
Mi 11.08.21	1 Scheibe gebratene Jagdwurst ^{2,4,5,6,J} mit Tomatensoße ^{A1} und Makkaroni ^{A1,C}	Gulasch vom Schwein ^{A1,G,J} mit Schonkostgemüse ^G und Hefeknödel ^{A1,C,G}
Do 12.08.21	Eierflockensuppe ^{C,I,J} Quarkkeulchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus und Zucker	Frikadelle ^{A1,C,G,J} mit Rahmspinat ^{A1,G} und Butterkartoffeln ^{2,G}
Fr 13.08.21	Gebratenes Seelachsfilet ^{A1,C,D} mit Schnittlauchsoße ^{A1,G} und Kartoffelpüree ^G	Spanferkelrollbraten ^{A1,J} mit Schwarzwurzeln ^{A1,G} und Kartoffeln ²
Sa 14.08.21	Weißer Bohneneintopf mit Kassler ^{2,4,5,6,A1,I} Kartoffelstückchen ²	Hackbraten ^{A1,C,J} mit Pariser Möhrchen ^G und Petersilienkartoffeln ²
So 15.08.21	Gefülltes Hähnchen "Cordon Bleu" ^{A1,C,G} mit Leipziger Allerlei ^{A1,G} und Petersilienkartoffeln ²	Saftiges Wildschweingulasch ^{A1,G,J} mit Blumenkohlröschen ^G und Petersilienkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 09.08.21		
Di 10.08.21		
Mi 11.08.21		
Do 12.08.21		
Fr 13.08.21		
Sa 14.08.21		
So 15.08.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich