



	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 29.03.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,E,G,H} Whitflakes ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Spiralnudeln ^{A,A1} Bolognese aus Rindfleisch ^{A,A1,I} Streukäse ^G <small>1609kJ/ 382 kcal, Fett 12,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,5 g, Kohlenhydrate 45,0 g, Zucker 11,6 g, Ballaststoffe 3,6 g, Eiweiß 20,6 g, Salz 2,44 g</small>	Schokoflakes ^{A,F,I,J,G,} Schokomüsli ^{A,G,F,I,J} Obst & Gemüse
Di 30.03.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkorntoast ^{A,A1,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst&Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Reis-Popper - Jumbo Fischstäbchen ^{A, A1,C,G,D} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1094kJ/ 269 kcal, Fett 11,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 2,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 10,2 g, Salz 2,31g</small>	Milch ^G Zimtflakes ^{A,A3,E,G,H} Schokomüsli ^{A,A1,A3,A4,E,G,H} Obst & Gemüse
Mi 31.03.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A, A1,A3,A4,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,A3,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Basmatireis Hähnchenfiltes "Gärtnerin Art" in Rahmsoße A,A1,G,I	Milch ^G , Vollkornbrot ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse
Do 01.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,A1,A2,A3} Butter ^G / Margarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln	Laugenbrezel mit Butterfüllung ^{A,A1} Obst & Gemüse
Fr 02.04.21 <small>Nährwerte</small>	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 05.04.21 <small>Nährwerte</small>	Ostermontag	Ostermontag	Ostermontag	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 06.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} White-Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Schlemmerfilet "Italiano" ^{A,1,D,G} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3}	Frischei-Waffeln mit Puderzucker ^{A1} Obst & Gemüse	
Mi 07.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Brötchen ^{A,A1,A2,A3} Butter ^G / Margarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^{A2,2} Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen ^{A,A1,C,I} Dessert ^G	Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2,A3} Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{3,H,G} Obst & Gemüse	
Do 08.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,G,F,I,J} Honeyflakes ^{A,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Kartoffeln Rinderfrikadelle mit Bulgur ^{A,A1,C} Bio- Sauerrahmsoße ^{A,G,I,J}	Fruchtquark mit Zwieback ^{G,A,A1,3} Obst & Gemüse	
Fr 09.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkornbrot ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Brokkolicremesuppe ^{G,I} Kleine Germknödel "Natur" ^{A,C,G} Vanillesoße ^{A,G}	Milch ^G , Vollkorntoast ^{A,A1,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	
		<small>1710kJ/ 405 kcal, Fett 9 g, gesättigte Fettsäuren 5,6 g, Kohlenhydrate 59,9 g, Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 7,46 g, Salz 1,9 g</small>	<small>1372 kJ/ 328 kcal, Fett 14,7 g, gesättigte Fettsäuren 8,1 g, Kohlenhydrate 36,7 g, Zucker 8,6 g, Ballaststoffe 2,5 g, Eiweiß 11,4 g, Salz 3,16 g</small>	
		<small>1435 kJ/ 341 kcal, Ballaststoffe 1,47 g, Eiweiß 9,37 g, Fett 4,30 g, gesättigte Fettsäuren 0,48 g, Kohlenhydrate 48,09 g, Zucker 14,12 g, Salz 1,01 g</small>	<small>1356kJ/ 324kcal, Fett 16,4 g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 36,6 g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 6,6 g, Salz 1,76 g</small>	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Zusätzliche Allergenhinweise liegen in der Einrichtung aus. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 12.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,A3,A4,G,F,I,H} Froot Loops ^{A,A1,A4,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^{A,A1,A2,G} Bio Sommergemüse-Eintopf ^I Dessert ^G <small>1101kJ/263kcal, Fett 7,2 g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 9,8 g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 7,2 g, Salz 2,79 g</small>	Fillinchen ^{A,A1,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 13.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkornbrot ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Reis-Popper - Jumbo Fischstäbchen ^{A,A1,C,G,D} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3}	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,E,G,,H} Cornflakes ^{A,A3,G,F,H,I} Obst & Gemüse	
Mi 14.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,E,G,H} Nougat-Bits ^{A,,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Pommes ^A Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße ^J	Fruchtojoghurt ^G mit Haferflocken ^{A extra zart} Obst & Gemüse	
Do 15.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,A1,A2,A3} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ² / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Lasagne "Rinder -Bolognese" ^{G,I} Farmersalat	Milch ^G Zimtflakes ^{A,A3,E,G,H} Schokomüsli ^{A,A1,A3,A4,E,G,H} Obst & Gemüse	
Fr 16.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkorntoast ^{A,A1,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Karottencremesuppe ^{A,A1,G,I} Kartoffelpuffer Apfelmus ^{3,5} Zucker	Milch ^G , Vollkornbrot ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lößnig II
19.04.2021 bis 23.04.2021

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 19.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkornbrot ^{A,A1,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Piccolini Tomate Mozzarella ^{A,A1,C,G} Farmersalat	Milch ^G Schokoflakes ^{A,A1,G,F,I,J} Honeyflakes ^{A,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 19.06.18 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,A1,E,G,H} Nougat-Bits ^{A,A1,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knuspersfisch "Kräuter-Käse" ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1351 kJ/ 324 kcal, Fett 17 g, gesättigte Fettsäuren 4 g, Kohlenhydrate 36 g, Zucker 8 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 4 g, Salz 2 g</small>	Milch ^G , Vollkornbrot ^{A,A1,A2,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	
Mi 21.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Brötchen ^{A,A1,A2,A3} Butter ^G / Margarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Polentini ^{A,A1,C,G} Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren ^{A,A1,C,I} <small>1230 kJ/ 295 kcal, Ballaststoffe 1,7 g, Eiweiß 10,68 g, Fett 17,5 g, gesättigte Fettsäuren 7,46 g, Kohlenhydrate 22,58 g, Zucker 6,4 g, Salz 2,39 g</small>	Bäckerbrötchen ^{A,A1,A2,A3} Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{3,H,G} Obst & Gemüse	
Do 22.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Zimtflakes ^{A,A3,E,G,H} Schokomüsli ^{A,A1,A3,A4,E,G,H} Obst & Gemüse	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln	Fillinchen ^{A,A1,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	
Fr 23.04.21 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkorntoast ^{A,A1,G} Butter ^G / Margarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Spiralnudeln ^{A,A1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^G Weisskrautsalat ^{C,G,I,J} <small>2597 kJ/ 621 kcal, Fett 33,90 g, gesättigte Fettsäuren 6,73 g, Kohlenhydrate 40,60 g, Zucker 7,98 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 11,52 g, Salz 3,23 g</small>	Obstkuchen ^{A,A1,C,G,F} Obst & Gemüse	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Zusätzliche Allergenhinweise liegen in der Einrichtung aus. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!