



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>04.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Kleine Germknödel "Natur" <sup>A1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>A1,G</sup>  <small>1003kJ / 239kcal, Fett: 10,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 31,2g, Zucker: 7,4g, Ballaststoffe: 1,6g, Eiweiß: 5,0g, Salz: 0,69g.</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>05.01.2021</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Fischriegel Lachs "Zitrone-Kräuter" <sup>D</sup> Salzkartoffeln Sauce à la Hollandaise <sup>A1,G</sup>  <small>1115kJ / 269kcal, Fett: 12,6g, gesättigte Fettsäuren: 3,4g, Kohlenhydrate: 23,9g, Zucker: 4,2g, Ballaststoffe: 3,8g, Eiweiß: 12,0g, Salz: 2,66g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>06.01.2021</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,5,I,J</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1806kJ / 432kcal, Fett: 18,4g, gesättigte Fettsäuren: 6,4g, Kohlenhydrate: 44,9g, Zucker: 8,2g, Ballaststoffe: 7,5g, Eiweiß: 16,0g, Salz: 2,46g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>07.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrot <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <sup>I,J</sup> Steakhouse-Frites  <small>1446kJ / 347kcal, Fett: 19,2g, gesättigte Fettsäuren: 7,6g, Kohlenhydrate: 31,9g, Zucker: 7,1g, Ballaststoffe: 4,2g, Eiweiß: 9,4g, Salz: 1,55g, Natrium: 0,6g.</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>08.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> ; Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Gabel-Spaghetti <sup>A1</sup> mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <sup>A1,I</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>973kJ / 231kcal, Fett: 8,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,8g, Kohlenhydrate: 30,0g, Zucker: 4,4g, Ballaststoffe: 2,5g, Eiweiß: 8,2g, Salz: 2,50g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

**Legende**

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Süßungsmittel  
 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Antioxidationsmittel  
 5a geschwefelt  
 6 mit Phosphat  
 7 Nitritpökelsalz
- Allergenkennzeichnung  
 A Gluten  
 A1 Weizen  
 A2 Roggen  
 A3 Gerste  
 A4 Hafer  
 A5 Dinkel  
 B Krebstiere  
 C Eier  
 D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja  
 G Milch (einschließlich Lactose)  
 H Schalenfrüchte, Nüsse  
 I Sellerie  
 J Senf  
 K Sesam  
 L Schwefeldioxid und Sulfite  
 M Lupine  
 N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.  
 Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>11.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig; Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Piccolini Pizza Tomate Mozzarella <sup>A1,A3,G</sup>  <small>1101kJ / 262kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 33,7g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 10,1g, Salz: 1,06g.</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>12.01.2021</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Alaska- Seelachsschnitte <sup>D</sup> in cremiger Butteroße <sup>A1,G,I</sup> Frühlingspüree <sup>G</sup> Rote Bete  <small>1164kJ / 278kcal, Fett: 14,6g, gesättigte Fettsäuren: 5,3g, Kohlenhydrate: 21,0g, Zucker: 2,4g, Ballaststoffe: 3,0g, Eiweiß: 13,7g, Salz: 2,24g, Natrium: 0,9g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>13.01.2021</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen <sup>A1,I</sup> Vollkornbrot <sup>2,A1,A2</sup> Dessert  <small>1214kJ / 289kcal, Fett: 5,8g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 45,0g, Zucker: 16,3g, Ballaststoffe: 1,2g, Eiweiß: 12,1g, Salz: 2,75g, Natrium: 1,1g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>14.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrot <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <sup>A1,G,I</sup> Erbsen und Mören "naturell" Langkornreis  <small>1336kJ / 316kcal, Fett: 5,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,2g, Kohlenhydrate: 49,3g, Zucker: 1,6g, Ballaststoffe: 1,4g, Eiweiß: 16,8g, Salz: 2,48g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>15.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Tortelloni mit Käsefüllung <sup>A1,C,G</sup> Tomatencremesuppe <sup>A1,G,I</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>1272kJ / 302kcal, Fett: 9,4g, gesättigte Fettsäuren: 0,6g, Kohlenhydrate: 42,1g, Zucker: 16,2g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 11,8g, Salz: 2,32g, Natrium: 0,9g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

**Legende**

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Süßungsmittel  
 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Antioxidationsmittel  
 5a geschwefelt  
 6 mit Phosphat  
 7 Nitritpökelsalz
- Allergenkennzeichnung  
 A Gluten  
 A1 Weizen  
 A2 Roggen  
 A3 Gerste  
 A4 Hafer  
 A5 Dinkel  
 B Krebstiere  
 C Eier  
 D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja  
 G Milch (einschließlich Lactose)  
 H Schalenfrüchte, Nüsse  
 I Sellerie  
 J Senf  
 K Sesam  
 L Schwefeldioxid und Sulfite  
 M Lupine  
 N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>18.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig; Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Grießbrei <sup>A1,G</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>19.01.2021</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Salzkartoffeln Senfsoße <sup>J,A1,G,I</sup> Ei (hartgekocht) <sup>C</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>20.01.2021</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst <sup>I,G,J</sup> vom Schwein Vollkornbrot <sup>2,A1,A2</sup> Dessert	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>21.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrot <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Hackbraten von Rind und Schwein in Bratensoße <sup>A1,C,I,J</sup> Kartoffelklöße <sup>C,G</sup> Rosenkohl "naturell"	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>22.01.2021</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> ; Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Bandnudeln <sup>A1</sup> Rahmspinat <sup>G</sup> Streukäse <sup>G</sup> Kompott	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

**Legende**

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Süßungsmittel  
 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Antioxidationsmittel  
 5a geschwefelt  
 6 mit Phosphat  
 7 Nitritpökelsalz
- Allergenkennzeichnung  
 A Gluten  
 A1 Weizen  
 A2 Roggen  
 A3 Gerste  
 A4 Hafer  
 A5 Dinkel  
 B Krebstiere  
 C Eier  
 D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja  
 G Milch (einschließlich Lactose)  
 H Schalenfrüchte, Nüsse  
 I Sellerie  
 J Senf  
 K Sesam  
 L Schwefeldioxid und Sulfite  
 M Lupine  
 N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>25.01.2021</b>  Nährwerte	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Quarkkeulchen <sup>2,3,5,5a,A,C,G,L</sup> Apfelmus Zucker  1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>26.01.2021</b>  Nährwerte	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Kräuterquark <sup>G</sup> Salzkartoffeln Leberwurst <sup>2,3a,5</sup> Butter <sup>G</sup>  2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>27.01.2021</b>  Nährwerte	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Steckrübeneintopf <sup>G,I</sup> Vollkornbrot <sup>2,A1,A2</sup> Dessert <sup>G</sup>  1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,88g, Natrium: 1,1g	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>28.01.2021</b>  Nährwerte	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrötchen <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße <sup>A1,G,I,J,C,G</sup> Stampfkartoffeln  775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>29.01.2021</b>  Nährwerte	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup>	Makkaroni <sup>A1</sup> Tomaten-Mozzarella-Soße <sup>G</sup>  1191kJ / 282kcal, Fett: 5,7g, gesättigte Fettsäuren: 2,3g, Kohlenhydrate: 46,1g, Zucker: 3,5g, Ballaststoffe: 2,3g, Eiweiß: 10,4g, Salz: 2,02g, Natrium: 0,8g	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

**Legende**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Süßungsmittel  
 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Antioxidationsmittel  
 5a geschwefelt  
 6 mit Phosphat  
 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung  
 A Gluten  
 A1 Weizen  
 A2 Roggen  
 A3 Gerste  
 A4 Hafer  
 A5 Dinkel  
 B Krebstiere  
 C Eier  
 D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja  
 G Milch (einschließlich Lactose)  
 H Schalenfrüchte, Nüsse  
 I Sellerie  
 J Senf  
 K Sesam  
 L Schwefeldioxid und Sulfite  
 M Lupine  
 N Weichtiere

*Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!*

**Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!**