

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 04.01.21	4 Nürnberger Rostbratwürste ^{6, A1,G,J} mit Specksauerkraut ^{6,A1,G} Sahnepüree ^G und Soße ^{A1,J}	Italienischer Muschelnudleintopf mit Gemüsestreifen und Hühnerfleisch ^{A1,C,I}
Di 05.01.21	Gebratenes Schollenfilet ^{A1,C,D} mit Kartoffelsalat ^{2,3,C,G,J}	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße ^{A1,G,I} Salzkartoffeln ²
Mi 06.01.21	Hackbällchen in Rahmsoße ^{A1,C,G,J} Mischgemüse ^G und Salzkartoffeln ²	Kräuterquark ^G mit Leberwurst ^{1,2,4} , Butter ^G und Salzkartoffeln ²
Do 07.01.21	Schweinegeschnetzeltes "Jägerart" ^{A1,G,J} mit Rotkohl ⁶ und Kartoffeln ²	Tomatensuppe mit Gemüseeinlage ^{A1} Vanillemilchreis ^G mit Butter, Zucker und Zimt
Fr 08.01.21	Marinierter Hering ^{3,D,G,I,J} mit Salzkartoffeln ²	Kochklops in Petersiliensoße ^{C,J,A1,G} und Salzkartoffeln ²
Sa 09.01.21	Kasslerbraten ^{2,4,5,6,A1,J,I} mit Bayerisch Kraut ⁶ und Salzkartoffeln ²	Pikantes Eierragout ^{A1,G,C,J} mit Schinkenstreifen ^{2,4,5,G} und Salzkartoffeln ²
So 10.01.21	Schweizer Sahnesteak ^{A1,G} Buttererbsen ^{A1,G} dazu Rösti ^{A1,C}	Putenrollbraten ^{A1,I,J} mit Karottengemüse ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige
Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

04.01.21 bis 10.01.21

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 04.01.21		
Di 05.01.21		
Mi 06.01.21		
Do 07.01.21		
Fr 08.01.21		
Sa 09.01.21		
So 10.01.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 11.01.21	Deftiger Schnittbohneintopf ^{2,A1} mit Schweinefleisch	Omlett mit Rahmchampignons ^{A1,C,G} und Kartoffeln ²
Di 12.01.21	Fleisch- Rippchen ^{I,J,A1} mit Sauerkraut ^J und Salzkartoffeln ²	Hühnerfrikassee ^{A1,G} mit Spargel und Butterreis ^G
Mi 13.01.21	1 Scheibe gebratene Jagdwurst ^{2,4,5,6,J} mit Tomatensoße ^{A1} und Makkaroni ^{A1,C}	Gulasch vom Schwein ^{A1,G,J} mit Schonkostgemüse ^G und Spätzle ^{A1,C,G}
Do 14.01.21	Eierflockensuppe ^{C,I,J} Quarkkeulchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus und Zucker	Frikadelle ^{A1,C,G,J} mit Rahmspinat ^{A1,G} und Butterkartoffeln ^{2,G}
Fr 15.01.21	Gebratenes Seelachsfilet ^{A1,C,D} mit Schnittlauchsoße ^{A1,G} und Kartoffelpüree ^G	Spanferkelrollbraten ^{A1,J} mit Schwarzwurzeln ^{A1,G} und Kartoffeln ²
Sa 16.01.21	Weißer Bohneneintopf mit Kassler ^{2,4,5,6,A1,I} Kartoffelstückchen ²	Hackbraten ^{A1,C,J} mit Pariser Möhrchen ^G und Petersilienkartoffeln ²
So 17.01.21	Gefülltes Hähnchen "Cordon Bleu" ^{A1,C,G} mit Leipziger Allerlei ^{A1,G} und Petersilienkartoffeln ²	Saftiges Wildschweingulasch ^{A1,G,J} mit Blumenkohlröschen ^G und Petersilienkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige
Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält
eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

11.01.21 bis 17.01.21

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 11.01.21		
Di 12.01.21		
Mi 13.01.21		
Do 14.01.21		
Fr 15.01.21		
Sa 16.01.21		
So 17.01.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 18.01.21	Gefüllte Paprikaschote ^{A1,C} mit Salzkartoffeln ²	Nudeln ^{A1,C} mit Napolisaucen ^{2,4,5,A1,C,J} und Reibekäse ^G
Di 19.01.21	Schweineschnitzel ^{A1,C} mit Rahmkohlrabi ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²	Deftige Gulaschsuppe ^{A1,J} mit Kartoffelstückchen ² und Baguette ^{A1}
Mi 20.01.21	Bratigel ^{2,4,5,6} mit Letschogemüse ^{A1} und Salzkartoffeln ²	Flecke süß – sauer ^{A1,3} mit Kartoffelstückchen ²
Do 21.01.21	Gemüsecremesuppe ^{A1,G,I} Eierpfannkuchen ^{A1,C,G} mit Apfelkompott	Kochklops mit Kapernsoße ^{C,J,A1,G} und Kartoffeln ²
Fr 22.01.21	Jägerschnitte ^{A1,C,J} mit Rahmchampignons ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²	Schlemmerfilet ^{A1,D} mit Zitronen-Buttersauce ^{A1,G} und Frühlingspüree ^G
Sa 23.01.21	Rosenkohleintopf ^{A1,I} mit Rauchfleisch ^{2,4,5,6}	Gedünstete Hähnchenbrust Zucchini-gemüse ^G Kartoffeln ²
So 24.01.21	Sauerbraten vom Rind ^{A1,I} mit Bohnengemüse ⁶ und Klößen ^{A1}	Paprikaspießbraten ^{A1,I} mit Schwarzwurzeln ^{A1} und Petersilienkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

18.01.21 bis 24.01.21

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 18.01.21		
Di 19.01.21		
Mi 20.01.21		
Do 21.01.21		
Fr 22.01.21		
Sa 23.01.21		
So 24.01.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II	
Mo 25.01.21	Porree-Eintopf ^{2,A1} mit Schweinefleisch	Makkaroni mit Tomatensauce ^{A1,C} Jagdwurst ^{2,4,5,J} und Reibekäse ^G	<p><u>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</u></p> <p>1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat</p> <p><u>Allergenkennzeichnung</u></p> <p>A Glutenhaltiges Getreide A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel A6 Kamut o. Hybridstämme davon B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse H1 Mandel H2 Haselnuss H3 Walnuss H4 Cashew H5 Pecannuss H6 Paranuss H7 Pistazie H8 Macadamianuss H9 Queenslandnuss) I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere</p>
Di 26.01.21	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{6,A1,C} mit Specksoße ^{6,A1,G}	Schinkenrührei ^{2,4,5,C,G} mit Gurkensalat ^G und Salzkartoffeln ²	
Mi 27.01.21	Kohlroulade ^{A1,C,J} mit Kümmelsoße ^{A1} und Salzkartoffeln ²	Geschnetzeltes ^{A,G,J} mit Kräuterspätzle ^{A,C,G}	
Do 28.01.21	Szegediner Gulasch ^{A1,J} mit Serviettenknödel ^{A1,C,G}	Grießbrei mit Butter ^{A1,G} Zucker und Zimt	
Fr 29.01.21	Hähnchenschenkel mit Rotkohl ⁶ und Petersilienkartoffeln ²	Seehechtfilet ^{A1,D} (mehliert gebraten) Brokkoli ^G mit Petersilienkartoffeln ² und Kräutersoße ^{G,A1}	
Sa 30.01.21	Panierte Rinderleber ^{A1,C,G} mit Bratensoße ^{A1,G} , Gewürzgurke ^J Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ^{A1,G}	Sächsische Kartoffelsuppe ^{2,G,I} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}	
So 31.01.21	Buntes Schweinefrikassee ^{A1,G} auf Salzkartoffeln ²	Gebratene Hähnchenbrust ^{A1,G,J} mit Bunter Gemüsemischung ^G und Salzkartoffeln ²	



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

25.01.21 bis 31.01.21

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 25.01.21		
Di 26.01.21		
Mi 27.01.21		
Do 28.01.21		
Fr 29.01.21		
Sa 30.01.21		
So 31.01.21		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich