

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 14.09.20 Nährwerte	Milch ^G Vollkornbrot ^A Butter ^G / Magarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Spätzle ^{A,A1,C} Chicken Crossies im Cornflakes-Knuspermantel ^{C,F,G,I} braune Rahmsoße ^{A,A1,C,G,J}	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,F,K,H} Obst & Gemüse
Di 15.09.20 Nährwerte	Milch ^G Schokoflakes ^{A,G,F,I,J} Fruchtemüsli ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Reis-Popper - Jumbo Fischstäbchen ^{A, A1,C,G,D} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3}	Rührkuchen ^{G,A,3} Obst & Gemüse
Mi 16.09.20 Nährwerte	Milch ^G , Roggenbrötchen ^A Butter ^G / Magarine ^G Rucola-Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Hörnchennudeln ^{A,A1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^G Farmersalat ^{C,G,I,J}	Bäckerbrötchen ^A Magarine ^G Marmelade ³ Rucola-Frischkäse ^G Obst & Gemüse
Do 17.09.20 Nährwerte	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,G,H} Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^{A2,2} Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen ^{A,G,H,I,E} Dessert ^G	Vollkornbrot ^A Magarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} Schnittkäse ^G Obst & Gemüse
Fr 18.09.20 Nährwerte	Milch ^G , Vollkorntoast ^A Butter ^G / Magarine ^G Schnittkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Karottencremesuppe ^{G,I} Kleine Germknödel "Natur" ^{A,C,G} Vanillesoße ^{A,G}	Laugenbrezel mit Butterfüllung Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lößnig II

21.09.2020 bis 25.09.2020

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 21.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Whitflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Polenta-Rauten mit Kräutern ^{A,A1,C,G} Rindfleischklößchen"Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren ^{A,A1,C,I} <small>1230 kJ/ 295 kcal, Ballaststoffe 1,7 g, Eiweiß 10,68 g, Fett 17,5 g, gesättigte Fettsäuren 7,46 g, Kohlenhydrate 22,58 g, Zucker 6,4 g, Salz 2,39 g</small>	Mini Croissant Mix gefüllt (Aprikose oder Nuss-Nougat) ^{A,C,G,F} Obst & Gemüse	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxodationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 22.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkornbrot ^{A,G} Butter ^G / Magarine ^G Schnittkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Schlemmerfilet "Italiano" ^{A,1,D,G} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3}	Fruchtojoghurt ^G mit Haferflocken ^{A extra zart} Obst & Gemüse <small>1343 kJ/ 320 kcal, Fett 15,9 g, gesättigte Fettsäuren 4,1 g, Kohlenhydrate 53,7 g, Zucker 8,6 g, Ballaststoffe 2,5 g, Eiweiß 11,4 g, Salz 3,16 g</small>	
Mi 23.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Makkaroni ^{A,A1} Rahmspinat ^G Streukäse ^G	Bäckerbrötchen ^A Magarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} Marmelade ³ Obst & Gemüse <small>1747kJ/ 415 kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 2g, Kohlenhydrate 48,6g, Zucker 11,3g, Eiweiß 22,2 g, Salz 2,50 g</small>	
Do 24.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,G} Butter ^G / Magarine ^G Frischkäse ^G / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Kräuterquark ^G Butter ^G Leberwurst ^{2,3,5} pikanter Weisskrautsalat ^{C,G,I,J}	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse <small>2321kJ/ 558 kcal, Fett 33,8 g, gesättigte Fettsäuren 1,99 g, Kohlenhydrate 20 g, Zucker 6,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 5,30 g, Salz 1,36 g</small>	
Fr 25.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkorntoast ^{A,G} Butter ^G / Magarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst&Gemüse	Karottencremesuppe ^{G,I} Milchreis ^{A,A1,G} Apfelmus ^{3,5} Zucker und Zimt <small>1931 kJ/ 461 kcal, Fett 8,59 g, gesättigte Fettsäuren 3,56 g, Kohlenhydrate 38,31 g, Zucker 26,98 g, Ballaststoffe 1,69 g, Eiweiß 3,82 g, Salz 1,12 g</small>	Vollkornbrot ^{A,} Magarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} Frischkäse ^G Obst & Gemüse	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lößnig II
28.09.2020 bis 02.10.2020

	Frühstück	Mittag	Vesper	
Mo 28.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkorntoast ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsoße ^{G,A,A1,I} Basmatireis <small>1279kJ/ 303kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 5,2 g, Kohlenhydrate 35,6 g, Zucker 3,9 g, Ballaststoffe 0,7 g, Eiweiß 11 q, Salz 3,39 g</small>	Vollkorntoast ^A Margarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Legende Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz Allergenkennzeichnung A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 29.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,G,F,I,J} Whiteflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^{A2,2} Wirsingepotp mit Rindfleischklößchen ^{A,A1,C,I} Dessert ^G <small>1262 kJ/ 302 kcal, Ballaststoffe 1,81 g, Eiweiß 8,47 g, Fett 5,56 g, gesättigte Fettsäuren 1,08 g, Kohlenhydrate 42,22 g, Zucker 13,60 g, Salz 0,93 g</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	
Mi 30.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Roggenbrötchen ^A Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Geflügelfrikadelle ^{A,A1,C,G} Tomatenreis mit Tomaten, Paprikawürfeln und Erbsen ^J Tomatensoße "Italia" ^I <small>1433 kJ / 341 kcal, Fett 14,10 g, gesättigte Fettsäuren 1,9 g, Kohlenhydrate 38,5 g, Zucker 6,20 g, Ballaststoffe 3,2 g, Eiweiß 13 q, Salz 3,83 g</small>	Mini Donut Mix, klassisch & gefüllt ^{A,C,G,F} Obst & Gemüse	
Do 01.10.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkornbrot ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Tomatencremesuppe ^{A,A1,G,I} Eierkuchen ^{C,A1,A,G} Apfelmus ^{3,5} Zucker	Backerbrötchen ^G Margarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} Frischkäse ^G Obst & Gemüse <small>1437 kJ/ 343 kcal, Fett 11 g, gesättigte Fettsäuren 4,7 g, Kohlenhydrate 46,6 g, Zucker 11,2 g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 11,2 g, Salz 1,85 g</small>	
Fr 02.10.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,G,H} Obst & Gemüse	gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^G "Vitadelle"-Rindfleisch-Gemüse- Frikadelle ^{A,A1,C} Bio-Sauerrahmsoße ^{A,A1,I,G}	Fillinchen ^{A,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G , Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse <small>401kJ/ 97 kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 0,6 g, Zucker 6,81 g, Ballaststoffe 1,36 g, Eiweiß 5,8 q, Salz 0,65 g</small>	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Zusätzliche Allergenhinweise liegen in der Einrichtung aus. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!