

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 17.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkorntoast ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln <small>1190 kJ / 285 kcal, Fett 13,6 g, gesättigte Fettsäuren 3,1 g, Kohlenhydrate 27,6 g, Zucker 4,9 g, Ballaststoffe 4,5 g, Eiweiß 9,5 g, Salz 2,86 g</small>	Vollkorntoast ^A Margarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 18.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,G,F,I,J} Fruchtemüsli ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Fischstäbchen ^{A, A1,C,G,D} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3}	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse <small>1094kJ/ 269 kcal, Fett 11,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,2 g, Kohlenhydrate 27,4 g, Zucker 2,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 10,2 g, Salz 2,31g</small>
Mi 19.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Roggenbrötchen ^A Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Vollkornbrot ² Bio Sommergemüse-Eintopf ¹ Dessert ^G	Vollkornbrot ^A Margarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} Frischkäse ^G Obst & Gemüse <small>1101kJ/263kcal, Fett 7,2 g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 9,8 g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 7,2 g, Salz 2,79 g</small>
Do 20.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkornbrot ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Cevapcici ^{A,G} Dillrahmsoße ^{A,G,I,J}	Fruchtojoghurt ^G mit Haferflocken ^{A extra zart} Obst & Gemüse <small>1022 kJ/ 245 kcal, Fett 10,8, gesättigte Fettsäuren 2 g, Kohlenhydrate 28,3 g, Zucker 5,6 g, Ballaststoffe 2,4 g, Eiweiß 5,3 g, Salz 2,73 g</small>
Fr 21.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,G,H} Obst & Gemüse	Hörchennudeln ^{A,A1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^G Farmersalat ^{C,G,I,J}	Obstkuchen ^{A,C,G,F} Obst & Gemüse <small>2122kJ/ 519 kcal, Fett 28, g, gesättigte Fettsäuren 4,1 g, Kohlenhydrate 53,7 g, Zucker 8,6 g, Ballaststoffe 2,5 g, Eiweiß 11,4 g, Salz 3,16 g</small>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 24.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Spiralnudeln ^{A,A1} Tomatensoße "Italia" I Streukäse ^{A,G} <small>1631kJ/ 388 kcal, Fett 12,1 g, gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 49,32 g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 3,4 g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,68 g</small>	Vollkornbrot ^A Margarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 25.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkorntoast ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst&Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knusperfisch "Kräuter-Käse" ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1351 kJ/ 324 kcal, Fett 17 g, gesättigte Fettsäuren 4 g, Kohlenhydrate 36 g, Zucker 8 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 4 g, Salz 2 g</small>	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,F,K,H} Obst & Gemüse
Mi 26.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Fruchtemüsli ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Vollkornbrötchen ^{A2,2} Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch ^I Dessert ^G <small>1100 kJ/ 261 kcal, Ballaststoffe 0,65 g, Eiweiß 10,14 g, Fett 2,59 g, gesättigte Fettsäuren 0,40 g, Kohlenhydrate 44,14 g, Zucker 13,49 g, Salz 1,24 g</small>	Bäckerbrötchen ^A Margarine ^G Geflügelwurst ^{2,5} Frischkäse ^G Obst & Gemüse
Do 27.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkornbrot ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Kräuterquark ^G Butter ^G Leberwurst ^{2,3,5} pikanter Weisskrautsalat ^{C,G,I,J} <small>2321kJ/ 558 kcal, Fett 33,8 g, gesättigte Fettsäuren 1,99 g, Kohlenhydrate 20 g, Zucker 6,8 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 5,30 g, Salz 1,36 g</small>	Fruchtquark mit Zwieback ^{G,A,3} Obst & Gemüse
Fr 28.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Gnocchi ^{A, A1} Hähnchenfleisch in Apfel-Currysoße ^{A, A1} <small>1710kJ/ 405 kcal, Fett 9 g, gesättigte Fettsäuren 5,6 g, Kohlenhydrate 59,9 g, Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 7,46 g, Salz 1,9 g</small>	Mini Croissant Mix gefüllt (Aprikose oder Nuss-Nougat) ^{A,C,G,F} Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 31.08.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkorntoast ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Wellschnittpommes ^A Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße ^J Weißkrautsalat ^{C,G,I,J} <small>2003kJ/ 480 kcal, Fett 24,6 g, gesättigte Fettsäuren 8,9 g, Kohlenhydrate 42,7 g, Zucker 5,4 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 19,2 g, Salz 4,93 g</small>	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,G,H} Obst & Gemüse
Di 01.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,G,F,I,J} Früchtemüsli ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Wildreisgemüsemischung Schlemmerfilet "Italiano" ^{A,1,D,G} Bio- Paprikarahmsoße ^{A,A1,G,I} <small>1710kJ/ 405 kcal, Fett 9 g, gesättigte Fettsäuren 5,6 g, Kohlenhydrate 59,9 g, Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 7,46 g, Salz 1,9 g</small>	Fillinchen ^{A,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Mi 02.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Roggenbrötchen ^A Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Lasagne "Rinder -Bolognese" ^{G,I} <small>1636 kJ/ 389 kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren 1,1 g ,Kohlenhydrate 48,7 g, Zucker 10,5 g, Ballaststoffe 3,2 g, Eiweiß 19,3 g, Salz 2,54 g</small>	Frischei-Waffeln mit Puderzucker Obst & Gemüse
Do 03.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkornbrot ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Rührei ^{C,G} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1586 kJ/ 380 kcal, Fett 19,9 g, gesättigte Fettsäuren 7,6 g ,Kohlenhydrate 31,9 g, Zucker 2,5 g, Ballaststoffe 0,9 g, Eiweiß 15,4 g, Salz3,13 g</small>	Vollkornbrot ^A Margarine ^G Schnittkäse ^G Putenwurst ^{2,5} Obst & Gemüse
Fr 04.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,G,H} Obst & Gemüse	gelbe Gemüsesuppe ^{A,A1,G,I} Eierkuchen ^{C,A1,A, G} Apfelmus ^{3,5} Zucker <small>1437 kJ/ 343 kcal, Fett 11 g, gesättigte Fettsäuren 4,7 g, Kohlenhydrate 46,6 g, Zucker 11,2 g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 11,2 g, Salz 1,85 g</small>	Laugenbrezel mit Butterfüllung Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lößnig II

07.09.2020 bis 11.09.2020

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 07.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln <small>1223 kJ / 293 kcal, Fett 13,67 g, gesättigte Fettsäuren 2,41 g, Kohlenhydrate 28,97 g, Zucker 5,82 g, Ballaststoffe 4,51 g, Eiweiß 10,19 g, Salz 3,09 g</small>	Vollkorntoast ^A Margarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 08.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkorntoast ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsauce ^{G,A,A1,I} Basmatireis <small>1279kJ/303kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 5,2 g, Kohlenhydrate 35,6 g, Zucker 3,9 g, Ballaststoffe 0,7 g, Eiweiß 11 g, Salz 3,39 g</small>	Vollkornbrot ^A Margarine ^G Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse
Mi 09.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Fruchtemüsli ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Rindergulasch in Paprika Rahmsauce ^{A,I,G} <small>1586 kJ/ 380 kcal, Fett 19,9 g, gesättigte Fettsäuren 7,6 g, Kohlenhydrate 31,9 g, Zucker 2,5 g, Ballaststoffe 0,9 g, Eiweiß 15,4 g, Salz3,13 g</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse
Do 10.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G / Marmelade ³ Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knusperfisch "Tomate Mozzarella" ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1793kJ/ 429 kcal, Fett 19 g, gesättigte Fettsäuren 5g, Kohlenhydrate 46 g, Zucker 4 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 16 g, Salz 3 g</small>	Fruchtquark mit Zwieback ^{G,A,3} Obst & Gemüse
Fr 11.09.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkornbrot ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Schnittkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Spiralnudeln ^{A,A1} Käsesauce ^{A,A1,G,I,5,7} Farmersalat ^{C,G,I,J} <small>1631kJ/ 388 kcal, Fett 12,1 g, gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 49,32 g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 3,4 g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,68 g</small>	Muffin Mix ^{C,H,G,A} Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!