



	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 14.09.2020 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Quarkkeulchen ^{2,3,5,5a,A,C,G,L} Apfelmus Zucker <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 15.09.2020 <small>Nährwerte</small>	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Kräuterquark ^G Salzkartoffeln Leberwurst ^{2,3a,5} Butter ^G <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 16.09.2020 <small>Nährwerte</small>	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst ^{5,6,I,J} Vollkornbrot ^{2,A} Dessert ^G <small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 17.09.2020 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße ^{A, G,I,I,J,A,C,G} Stampfkartoffeln <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 18.09.2020 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Rührei (gekochte Eier) ^C	Makkaroni ^A Tomaten-Mozzarella-Soße ^G <small>1191kJ / 282kcal, Fett: 5,7g, gesättigte Fettsäuren: 2,3g, Kohlenhydrate: 46,1g, Zucker: 3,5g, Ballaststoffe: 2,3g, Eiweiß: 10,4g, Salz: 2,02g, Natrium: 0,8g</small>	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 21.09.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig; Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Piccolini Pizza Tomate Mozzarella ^{A,B,D,F,G,H,I,J} <small>1101kJ / 262kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 33,7g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 10,1g, Salz: 1,06g,</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 22.09.2020	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Alaska- Seelachsschnitte ^{A, D} in cremiger Butteroße ^{A, G, I} Frühlingspüree ^G Rote Bete <small>1164kJ / 278kcal, Fett: 14,6g, gesättigte Fettsäuren: 5,3g, Kohlenhydrate: 21,0g, Zucker: 2,4g, Ballaststoffe: 3,0g, Eiweiß: 13,7g, Salz: 2,24g, Natrium: 0,9g,</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 23.09.2020	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen ^{A,I} Vollkornbrot ^{2,A} Dessert <small>1214kJ / 288kcal, Fett: 5,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 45,0g, Zucker: 16,3g, Ballaststoffe: 1,2g, Eiweiß: 12,1g, Salz: 2,75g, Natrium: 1,1g,</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 24.09.2020	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Hähnchenfleisch in heller Soße ^{A,G,I} Erbsen und Mören "naturell" Langkornreis <small>1336kJ / 316kcal, Fett: 5,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,2g, Kohlenhydrate: 49,3g, Zucker: 1,6g, Ballaststoffe: 1,4g, Eiweiß: 16,8g, Salz: 2,48g, Natrium: 1,0g,</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 25.09.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Vollkornpennenudeln ^A Tomatencremesuppe ^{A, G, I} Streukäse ^G <small>1272kJ / 302kcal, Fett: 9,4g, gesättigte Fettsäuren: 0,6g, Kohlenhydrate: 42,1g, Zucker: 16,2g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 11,8g, Salz: 2,32g, Natrium: 0,9g,</small>	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 28.09.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig; Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Grießbrei ^{A,G} mit Apfelmus ³	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 29.09.2020	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Salzkartoffeln Senfsoße ^{J,A,G,I} Ei (hartgekocht) ^C	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 30.09.2020	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst ^{I,G,J} vom Schwein Vollkornbrot ^{2,A} Dessert	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 01.10.2020	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Rindergulasch ^{A,G,I} in Paprika-Rahmsoße Kartoffelklöße ^{C,G} Rotkohl	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 02.10.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} ; Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Bandnudeln ^A Rahmspinat ^G Streukäse ^G Kompott	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

1664kJ / 397kcal, Fett: 15,7g, gesättigte Fettsäuren: 5,0g, Kohlenhydrate: 53,5g, Zucker: 34,9g, Ballaststoffe: 0,8g, Eiweiß: 7,5g, Salz: 0,58g

1463kJ / 350kcal, Fett: 20,0g, gesättigte Fettsäuren: 6,2g, Kohlenhydrate: 31,5g, Zucker: 10,3g, Ballaststoffe: 3,2g, Eiweiß: 8,7g, Salz: 2,62g

1435kJ / 341kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 1,3g, Kohlenhydrate: 48,1g, Zucker: 9,6g, Ballaststoffe: 4,0g, Eiweiß: 13,4g, Salz: 2,73g

1370kJ / 327kcal, Fett: 14,2g, gesättigte Fettsäuren: 4,9g, Kohlenhydrate: 35,2g, Zucker: 7,5g, Ballaststoffe: 5,9g, Eiweiß: 10,9g, Salz: 3,56g

1571kJ / 376kcal, Fett: 20,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,7g, Kohlenhydrate: 32,5g, Zucker: 8,0g, Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 13,4g, Salz: 2,65g