



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>17.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Geschnittener Eierpfannkuchen <sup>A,A1,C,G</sup> (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmus <sup>3,5</sup>  <small>1829kJ / 437kcal, Fett: 12,3 g, gesättigte Fettsäuren: 3,7 g, Kohlenhydrate: 66,6 g, Zucker: 35,7 g, Ballaststoffe: 3,3 g, Eiweiß: 13,5 g, Salz: 1,28 g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>18.08.2020</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>G</sup> Rührei <sup>C,G</sup>  <small>1338kJ / 320kcal, Fett: 15,2 g, gesättigte Fettsäuren: 3,5 g, Kohlenhydrate: 31,5 g, Zucker: 5,5 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 10,4 g, Salz: 3,27 g, Natrium: 1,3 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>19.08.2020</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <sup>I</sup> Vollkornbrot <sup>A,2</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1182kJ / 282kcal, Fett: 9,9 g, gesättigte Fettsäuren: 1,1 g, Kohlenhydrate: 33,6 g, Zucker: 8,4 g, Ballaststoffe: 3,5 g, Eiweiß: 11,2 g, Salz: 2,67 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>20.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrot <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <sup>G,A,I</sup> Blumenkohl in Soße Spätzle  <small>1093kJ / 260kcal, Fett: 8,8 g, gesättigte Fettsäuren: 3,2 g, Kohlenhydrate: 33,9 g, Zucker: 4,0 g, Ballaststoffe: 2,7 g, Eiweiß: 9,8 g, Salz: 3,10 g, Natrium: 1,2 g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>21.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> ; Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Miniravioli mit Gemüsefüllung <sup>A,1</sup> Tomatencremesuppe <sup>A,1,G,I</sup> Streukäse	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

Legende

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>24.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Makkaroni-Schinken-Gratin <sup>A,G,I</sup> mit Putenformschinken  <small>455 kJ / 108 kcal, Fett: 4,4 g, gesättigte Fettsäuren: 2,5 g, Kohlenhydrate: 11,7 g, Zucker: 1,5 g,                      Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,15 g, Natrium: 0,7 g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>25.08.2020</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Alaska-Seelachsschnitte in Tomatensoße <sup>A,A1,D,G,I</sup> Stampfkartoffeln <sup>G</sup>  <small>1048 kJ / 249 kcal, Fett: 10,9 g, gesättigte Fettsäuren: 3,3 g, Kohlenhydrate: 22,8 g, Zucker: 4,5 g,                      Ballaststoffe: 2,9 g, Eiweiß: 13,0 g, Salz: 2,29 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>26.08.2020</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Herzhafter Möhreeneintopf mit Schweinefleisch <sup>G,I</sup> Vollkornbrot <sup>2,A</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1289 kJ / 309 kcal, Fett: 14,1 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 35,1 g, Zucker: 12,1 g,                      Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 6,0 g, Salz: 2,27 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>27.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrot <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Chicken-Nuggets <sup>A,A1</sup> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Klassische Bratensoße <sup>A,A1,C,I</sup> Kartoffel-Buchstaben <sup>C</sup>  <small>1775 kJ / 424 kcal, Fett: 21,0 g, gesättigte Fettsäuren: 8,1 g, Kohlenhydrate: 42,9 g, Zucker: 2,1 g,                      Ballaststoffe: 4,3 g, Eiweiß: 13,8 g, Salz: 3,02 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>28.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> ; Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Hörnchen-Nudeln <sup>A,A1</sup> Käsesoße <sup>A,A1,G,I</sup>  <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g,                      Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>31.08.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <sup>C,A</sup> Apfelmus <sup>2</sup>  <small>Brennwert (kJ) 579, Brennwert (kcal) 137, Fett 2.3 g, gesättigte Fettsäuren 1.1 g, Kohlenhydrate 25.8 g, davon Zucker 0.7 g Eiweiß 2.7 g, Salz 1.41 g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>01.09.2020</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Knusperfisch <sup>D, A</sup> Tomate Mozzarella Soße <sup>G</sup> Salzkartoffeln  <small>Brennwert (kJ) 747, Brennwert (kcal) 178, Fett 7.6 g, gesättigte Fettsäuren 0.9 g, Kohlenhydrate 14.9 g Zucker 0.2 g, Eiweiß 12.1 g, Salz 1.14 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>02.09.2020</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <sup>A, C, I</sup> Vollkornbrot <sup>A</sup> Dessert  <small>Brennwert (kJ) 309, Brennwert (kcal) 74, Fett 4.3, gesättigte Fettsäuren 1.1 g, Kohlenhydrate 4.9 g davon Zucker 0.8 g, Eiweiß 3.0 g, Salz 0.93 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>03.09.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebrot <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Feine Bratwurst vom Schwein Sauerkraut ohne Speck Petersilienkartoffeln klassische Bratensoße <sup>I,J</sup>  <small>Brennwert (kJ) 495, Brennwert (kcal) 119, Fett 8.1 g, gesättigte Fettsäuren 3.8 g, Kohlenhydrate 5.7 g davon Zucker 1.9 g, Eiweiß 5.6 g, Salz 1.18 g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>04.09.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> ; Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Spiralnudeln <sup>A</sup> Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <sup>J</sup> Streukäse <sup>A, G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 456, Brennwert (kcal) 109, Fett 5.8 g, davon gesättigte Fettsäuren 2.5 g Kohlenhydrate 9.1 g, Zucker 5.6 g, Eiweiß 4.7 g, Salz 1.22 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

**Legende**

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**
- 1 mit Farbstoff
  - 2 mit Konservierungsstoff
  - 3 mit Süßungsmittel
  - 4 mit Geschmacksverstärker
  - 5 mit Antioxidationsmittel
  - 5a geschwefelt
  - 6 mit Phosphat
  - 7 Nitritpökelsalz
- Allergenkennzeichnung**
- A Gluten
  - B Krebstiere
  - C Eier
  - D Fisch
  - E Erdnüsse
  - F Soja
  - G Milch (einschließlich Lactose)
  - H Schalenfrüchte, Nüsse
  - I Sellerie
  - J Senf
  - K Sesam
  - L Schwefeldioxid und Sulfite
  - M Lupine
  - N Weichtiere

*Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!*

**Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!**

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>07.09.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> , Honig Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup>	Milchreis <sup>G</sup> Erdbeer-Fruchtsoße Zucker/Zimt	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Dienstag</b>  <b>08.09.2020</b>	Tee, Kakao <sup>G</sup> Schwarzbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> , Weißbrot <sup>A</sup> , Butter <sup>G</sup> , Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup>	Fischstäbchen <sup>A, D</sup> Salzkartoffeln Dillrahmsoße <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>09.09.2020</b>	Tee, Joghurtdrinkmilch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup>	Steckerübeintopf <sup>G, I</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Kakao <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>10.09.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A,G</sup> , Knäckebröt <sup>A,G</sup> Butter <sup>G</sup> , Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella <sup>F,G,H</sup> Honey Wheat <sup>A,E,G,H</sup> (Cornflakes)	Bratkartoffeln Geflügelfrikadelle "Huckleberry Finn" in süß-saurer Tomatensoße <sup>A</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Gemüse, Obst
<b>Freitag</b>  <b>11.09.2020</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Weißbrot <sup>A</sup> , Brötchen <sup>A</sup> Butter <sup>G</sup> , Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse <sup>1,G</sup> Aufschnitt und Streichwurst <sup>2,5G,H,I,J</sup> Rührei (gekochte Eier) <sup>C</sup>	Spaghetti Käsesoße "Carbonara Art" <sup>A,G,I</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Gebäck <sup>A</sup> Obst

Legende

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere