

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte  
Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr  
Mi 12:00 – 18:00 Uhr  
Fr 09:00 – 12:00 Uhr



*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

## Veranstaltungen März 2020

### **Unser Beratungsangebot**

**SOZIALBERATUNG** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei -

**Montag** 09:00 – 12:00 Uhr

**Mittwoch:** 14:00 – 18:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**

### **Regelmäßige Veranstaltungen:**

**A = Wir bitten um Anmeldung**

jeden Montag **09.30 – 11.00 Uhr** **A:** Smartphone-Kurs (02.,09.,16.,23.03.20; UKB)  
**13.00 – 16.00 Uhr** Kreative Handarbeit in gemütlicher Runde  
**13.00 – 16.00 Uhr** Doppelkopfrunde (offen für Interessierte)  
**14.00 – 16.00 Uhr** Nachbarschafts-Cafe für Jung und Alt

jeden Mittwoch **10.00 – 11.00 Uhr** Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil  
**13.00 – 16.00 Uhr** Skatrunde (offen für Interessierte, **nicht am 18.03.20**)

Jeden Donnerstag **09.00 – 11.00 Uhr** **A:** Themenfrühstück/Plauderfrühstück (5,00€ UKB)  
**13.00 – 16.00 Uhr** Spiele- und Puzzlenachmittag (alle Spiele sind willkommen)

jeden Freitag **09.00 – 10.30 Uhr** Kontakt-Cafè mit Zeitungsschau  
**11.00 – 11.45 Uhr** **A:** Sportkurs „Fit ins Wochenende“ (1,00€ UKB)

## **INFO**

**Ab Frühjahr 2020 führen wir Anfänger-Englisch-Kurse (Reise, Freizeit), Computer-Kurse sowie Smartphone-Kurse für Seniorinnen und Senioren durch.**

**Bei Interesse sprechen Sie uns bitte darauf an.**

Besucher\*innen mit Leipzig-Pass (Vorlage erforderlich) gewähren wir bei inhaltlichen Angeboten eine Ermäßigung von 50%.

**Am 18.03.2020 bleibt das Seniorenbüro aus organisatorischen Gründen geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis.**



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.  
100  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



Gefördert von:

Stadt Leipzig  
Sozialamt

**WOG-TRA**

*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

**Andere Veranstaltungen nach Wochentag:**

**A = Wir bitten um Anmeldung**

Dienstag		
03.03.20	13.00 – 15.00 Uhr	<b>Foto-AG</b>
10.03.20	10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	<b>A: Smartphone - Sprechstunde</b> <b>Beratungsstunde und Selbsthilfegruppe</b> für Angehörige von Demenzerkrankten (Alzheimer Angehörigen Initiative Leipzig e.V.)
17.03.20	14.00 – 15.00 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	<b>Fröhliches Singen</b> mit Frau Lindner (2,00€ UKB) <b>Offener Tisch für Aktive</b> (Museen, Ausflüge, Reisen...) Das Schwarzatal und Thüringen, Teil II mit Sylvia
24.03.20	14.00 – 15.30 Uhr	<b>Mobilitätsberatung</b> der Leipziger Verkehrsbetriebe
31.03.20	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	<b>Computer – Club</b> <b>Gedächtnis- und Geschicklichkeitstraining</b> (1,00 UKB) <b>AWO LeseCafe</b> (1,00 UKB) J. Fuchs liest kurzweilige „Omas Inselgeschichten“ von Janne Mommsen
Mittwoch		
04.03.20	15.00 – 17.00 Uhr	<b>Treff der Neugierigen:</b> Lebensraum Tropen - das Gondwanaland im Zoo Leipzig. Vortrag von Frau Schlauch und Frau Kirsten
11.03.20	14.00 – 16.00 Uhr	<b>A: Bürgerdialog „Älter werden in Leipzig“</b> Die Stadt Leipzig lädt zum Gespräch bei Kaffee und Keksen zur Frage: Wie können die Angebote für Ältere in Leipzig verbessert werden? <b>Wir bitten um Anmeldung im Seniorenbüro West.</b>
25.03.20	13.00 – 14.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	<b>„Sicher Mobil“: ADAC-Informationsrunde</b> zur Verkehrssicherheit mit Herrn Wilsdorf <b>Wohnberatung und Informationrunde</b> (Frau Kapinos, WOGETRA): Wenn die Wohnung nicht mehr passt – selbstbestimmt wohnen auch mit Einschränkungen (des Alters)
Donnerstag		
05.03.20	09.00 – 11.00 Uhr	<b>A: Plauderfrühstück</b> (5,00€ UKB)
12.03.20	09.00 – 11.00 Uhr	<b>A: Plauderfrühstück</b> (5,00€ UKB)
19.03.20	09.00 – 11.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	<b>A: Plauderfrühstück</b> (5,00€ UKB) Selbstbestimmt Leben e.V.: <b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz</b> (Frau Hoffmann)
26.03.20	09.00 – 11.00 Uhr	<b>A: Themenfrühstück</b> (5,00€ UKB) Thema: „Sich einen Ast lachen“ – Redewendungen im Alltag und ihre Bedeutung