

	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 02.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkornbrot ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3}	Spätzle ^{A,A1,C} Käse-Putenschinken-Soße ^{A,A1,G,I} Farmersalat <small>943 kJ/ 226 kcal, Fett 12,3 g, gesättigte Fettsäuren 3,1 g, Kohlenhydrate 17,8 g, Zucker 2,9 g, Ballaststoffe 0,6 g, Eiweiß 10,4 g, Salz 2,88 g</small>	Vollkornbrot ^A Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 03.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,F,K,H} Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knusperfisch " Kräuter-Käse" ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1351 kJ/ 324 kcal, Fett 17 g, gesättigte Fettsäuren 4 g, Kohlenhydrate 36 g, Zucker 8 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 4 g, Salz 2 g</small>	Frischei-Waffeln mit Puderzucker Obst & Gemüse
Mi 04.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^{GF} Marmelade ³ Schnittkäse ^G Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^{A2,2} Bauern-Eintopf mit Rindswurst ^{A,A1,A2,G,I} Dessert ^G <small>1005kJ/ 239 kcal, Fett 5,6 g, gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 30,7 g, Zucker 6,9 g, Ballaststoffe 2,6 g, Eiweiß 13,6 g, Salz 2,78 g</small>	Fillinchen ^{A,G} Margarine ^G Schnittkäse ^G , Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse
Do 05.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} White-Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln <small>1223 kJ / 293 kcal, Fett 13,67 g, gesättigte Fettsäuren 2,41 g, Kohlenhydrate 28,97 g, Zucker 5,82 g, Ballaststoffe 4,51 g, Eiweiß 10,19 g, Salz 3,09 g</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,F,K,H} Obst & Gemüse
Fr 06.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Vollkorntoast ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst&Gemüse	Karottencremesuppe ^{A,A1,G,I} Kartoffelpuffer Apfelmus ^{3,5} Zucker <small>1241 kJ/ 295 kcal, Fett 7,66 g, gesättigte Fettsäuren 3,84 g, Kohlenhydrate 493,42 g, Zucker 19,5 g, Ballaststoffe 3,24 g, Eiweiß 4,26 g, Salz 2,84g</small>	Toastbrot ^A Margarine ^G Putenwurst ^{2,5} Schnittkäse ^G Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 09.03.20 Nährwerte	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Früchtemüsli ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Vollkornbrot ^A Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen ^{A,G,H,I,E} Dessert ^G <small>1447 kJ/ 343 kcal, Fett 6,4 g, gesättigte Fettsäuren 2,3 g, Kohlenhydrate 53,6 g, Zucker 10,7 g, Ballaststoffe 5,2 g, Eiweiß 15 g, Salz 3,67 g</small>	Vollkornbrot ^A Margarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 10.03.20 Nährwerte	Milch ^G Vollkorntoast ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst&Gemüse	Frühlingspüree ^{A,C,G,J} Fischstäbchen ^{A, A1,C,G,D} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3} <small>1828kJ/ 438 kcal, Fett 26 g, gesättigte Fettsäuren 2,4 g, Kohlenhydrate 35,8 g, Zucker 9,1 g, Ballaststoffe 2,6 g, Eiweiß 11,6 g, Salz 2,52 g</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,F,K,H} Obst & Gemüse
Mi 11.03.20 Nährwerte	Milch ^G Roggenbrötchen ^{A,G} Butter ^G / Margarine ^{GF} Marmelade ³ Schnittkäse ^G Obst & Gemüse	Spiralnudeln ^{A,A1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^G Farmersalat <small>2594 kJ/ 621 kcal, Fett 33,90 g, gesättigte Fettsäuren 6,73 g, Kohlenhydrate 40,60 g, Zucker 7,98 g, Ballaststoffe 1,53 g, Eiweiß 11,52 g, Salz 3,23 g</small>	Muffin Mix ^{C,H,G,A} Obst & Gemüse
Do 12.03.20 Nährwerte	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} White-Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^G Chicken Crossies im Cornflakes-Knuspermantel ^{C,F,G,I} Bio- Sauerrahmsoße ^{A,G,I,J} <small>943 kJ/ 226 kcal, Fett 12,3 g, gesättigte Fettsäuren 3,1 g, Kohlenhydrate 17,8 g, Zucker 2,9 g, Ballaststoffe 0,6 g, Eiweiß 10,4 g, Salz 2,88 g</small>	Fruchtquark mit Zwieback ^{G,A,3} Obst & Gemüse
Fr 13.03.20 Nährwerte	Milch ^G Vollkornbrot ^A Butter ^G / Margarine ^G Frischkäse ^G Nuss- Nougat -Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Gelbe Gemüsesuppe ^{G,I} Grießbrei ^{A,A1,G} Apfelmus ^{3, 5} <small>1931 kJ/ 461 kcal, Fett 8,59 g, gesättigte Fettsäuren 3,56 g, Kohlenhydrate 38,31 g, Zucker 26,98 g, Ballaststoffe 1,69 g, Eiweiß 3,82 g, Salz 1,12 g</small>	Vollkorntoast ^A Margarine ^G Putenwurst ^{2,5} Schnittkäse ^G Obst & Gemüse

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
Mo 16.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkorntoast ^A Butter ^G / Magarine Schnittkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse	Gemüseschnitzel ^{A,G,E,K,I} Frühlingspüree ^G Tomaten-Mozzarella-Soße ^G <small>1467 kJ/ 351 kcal, Fett 16 g, gesättigte Fettsäuren 4,8 g, Kohlenhydrate 35,10 g, Zucker 10,2 g, Ballaststoffe 5,6 g, Eiweiß 12,3 g, Salz 2,92 g</small>	Fillinchen ^{A,G} Magarine ^G Schnittkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse
Di 17.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Roggenbrötchen ^A Butter ^G / Magarine ^G Frischkäse ^G Marmelade ³ Obst & Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Knusperfisch"Tomate Mozzarella ^{A1,C,D,G,J} Gurkensalat in Joghurtdressing ^{A,C,G,J,3} <small>2406 kJ/ 577 kcal, Fett 31,10 g, gesättigte Fettsäuren 4,40 g, Kohlenhydrate 42,20 g, Zucker 8,60 g, Eiweiß 15,80 g, Salz 2,50 g</small>	Milch ^G Schokoflakes ^{A,G,,H} Cornflakes ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse
Mi 18.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} Schokomüsli ^{A,E,G,H} Obst & Gemüse	Vollkornbrötchen ^{A2,2} Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch ^I Dessert ^G <small>1090 kJ/ 259 kcal, Ballaststoffe 1,62 g, Eiweiß 15,17 g, Fett 4,16 g, gesättigte Fettsäuren 1,08 g, Kohlenhydrate 36,47 g, Zucker 8,29 g, Salz 3,21 g</small>	Vollkornbrot ^A Magarine ^G Frischkäse ^G Geflügelwurst ^{2,5} Obst & Gemüse
Do 19.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G , Vollkornbrot ^A Butter ^G / Magarine ^G Frischkäse ^G Nuss-Nougat-Creme ^{H,G,3} Obst & Gemüse	Hörnchennudeln ^{A,A1} Rindergulasch in Paprika Rahmsoße ^{A,I,G}	Vollkorntoast ^A Magarine ^G Schnittkäse ^G , Marmelade ³ Obst & Gemüse
Fr 20.03.20 <small>Nährwerte</small>	Milch ^G Schokomüsli ^{A,G,F,I,H} Nougat Bits ^{A,G,F,H,I} Obst & Gemüse	Salzkartoffeln Kräuterquark ^G Butter ^G Leberwurst ^{2,3,5} <small>1941kJ/ 403 kcal, Fett 13,16 g, gesättigte Fettsäuren 1,65 g, Kohlenhydrate 20,6 g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 5,26 g, Salz 1,63 g</small>	Mini Croissant Mix gefüllt (Aprikose oder Nuss-Nougat) ^{A,C,G,F} Obst & Gemüse <small>172 kJ/41kcal, Fett 82g, Kohlenhydrate 75 g, Zucker 2 g, Eiweiß 11 g</small>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
<p>Mo</p> <p>23.03.20</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Schokoflakes^{A,G,F,I,J}</p> <p>Cornflakes^{A,G,F,H,I}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Gabel-Spaghetti^{A,A1}</p> <p>Bolognese aus</p> <p>Hähnchenfleisch^{A,A1,I}</p> <p>Streukäse^G</p> <p>1609kJ/ 382 kcal, Fett 12,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,5 g, Kohlenhydrate 45,0 g, Zucker 11,6 g, Ballaststoffe 3,6 g, Eiweiß 20,6 g, Salz 2,44 g</p>	<p>Schokoflakes^{A,F,I,J,G,}</p> <p>Schokomüsli^{A,G,F,I,J}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Di</p> <p>24.03.20</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G, Roggenbrötchen^A</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Rucola- Frischkäse^G</p> <p>Marmelade³</p> <p>Obst&Gemüse</p>	<p>Wildreis-Gemüse-Mischung</p> <p>Schlemmerfilet "Italiano"^{A,1,D,G}</p> <p>Dillrahmsoße</p> <p>1710kJ/ 405 kcal, Fett 9 g, gesättigte Fettsäuren 5,6 g, Kohlenhydrate 59,9 g, Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 7,46 g, Salz 1,9 g</p>	<p>Milch^G, Roggenbrötchen^A</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Schnittkäse^G</p> <p>Marmelade³</p> <p>Obst&Gemüse</p>
<p>Mi</p> <p>25.03.20</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Vollkornbrot^A</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Frischkäse^G</p> <p>Nuss- Nougat -Creme^{H,G,3}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Salzkartoffeln</p> <p>Rührei^{C,G}</p> <p>Gurkensalat in Joghurtdressing^{A,C,G,J,3}</p> <p>817kJ/ 195 kcal, Fett 6,9 g, gesättigte Fettsäuren 1,3 g, Kohlenhydrate 23,9 g, Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 2,2 g, Eiweiß 7,46 g, Salz 1,9 g</p>	<p>Vollkornbrot^A</p> <p>Margarine^G</p> <p>Rucola -Frischkäse^G</p> <p>Geflügelwurst^{2,5}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Do</p> <p>26.03.20</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G</p> <p>Cornflakes^{A,E,G,H}</p> <p>Schokomüsli^{A,E,G,H}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse^G</p> <p>"Vitadelle"-Rindfleisch-Gemüse-</p> <p>Frikadelle^{A,A1,C}</p> <p>braune Rahmsoße^{A,A1,I,G}</p> <p>401kJ/ 97 kcal, Fett 7,8g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 0,6 g, Zucker 6,81 g, Ballaststoffe 1,36 g, Eiweiß 5,8 g, Salz 0,65 g</p>	<p>Fruchtjoghurt^G</p> <p>mit Haferflocken^{A extra zart}</p> <p>Obst & Gemüse</p>
<p>Fr</p> <p>27.03.20</p> <p>Nährwerte</p>	<p>Milch^G, Vollkorntoast^A</p> <p>Butter^G / Margarine^G</p> <p>Schnittkäse^G</p> <p>Geflügelwurst^{2,5}</p> <p>Obst & Gemüse</p>	<p>Blumenkohlcremesuppe^{A,A1,G,I}</p> <p>Eierkuchen^{C,A1,A, G}</p> <p>Apfelmus^{3,5}</p> <p>Zucker</p> <p>1437 kJ/ 343 kcal, Fett 11 g, gesättigte Fettsäuren 4,7 g, Kohlenhydrate 46,6 g, Zucker 11,2 g, Ballaststoffe 2,1 g, Eiweiß 11,2 g, Salz 1,85 g</p>	<p>Rührkuchen</p> <p>Obst & Gemüse</p>

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere