



	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 02.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig; Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Piccolini Pizza Tomate Mozzarella ^{A,B,D,F,G,H,I,J} <small>1101kJ / 262kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 33,7g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 10,1g, Salz: 1,06g,</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 03.03.2020	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Alaska- Seelachsschnitte ^{A, D} in cremiger Butteroße ^{A, G, I} Frühlingspüree ^G Rote Bete <small>1164kJ / 278kcal, Fett: 14,6g, gesättigte Fettsäuren: 5,3g, Kohlenhydrate: 21,0g, Zucker: 2,4g, Ballaststoffe: 3,0g, Eiweiß: 13,7g, Salz: 2,24g, Natrium: 0,9g,</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 04.03.2020	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen ^{A,I} Vollkornbrot ^{2,A} Dessert <small>1214kJ / 288kcal, Fett: 5,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 45,0g, Zucker: 16,3g, Ballaststoffe: 1,2g, Eiweiß: 12,1g, Salz: 2,75g, Natrium: 1,1g,</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 05.03.2020	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Hähnchenfleisch in heller Soße ^{A,G,I} Erbsen und Mören "naturell" Langkornteis <small>1336kJ / 316kcal, Fett: 5,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,2g, Kohlenhydrate: 49,3g, Zucker: 1,6g, Ballaststoffe: 1,4g, Eiweiß: 16,8g, Salz: 2,48g, Natrium: 1,0g,</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 06.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Vollkornpennennudeln ^A Tomatencremesuppe ^{A, G, I} Streukäse ^G <small>1272kJ / 302kcal, Fett: 9,4g, gesättigte Fettsäuren: 0,6g, Kohlenhydrate: 42,1g, Zucker: 16,2g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 11,8g, Salz: 2,32g, Natrium: 0,9g,</small>	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 09.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig; Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Grießbrei ^{A,G} mit Apfelmus ³	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 10.03.2020	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Salzkartoffeln Senfsoße Ei (hartgekocht)	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 11.03.2020	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein Vollkornbrot Dessert	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 12.03.2020	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Rindergoulasch ^{A,G,I} in Paprika-Rahmsoße Kartoffelklöße ^{C,G} Rotkohl	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 13.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} ; Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Bandnudeln ^A Rahmspinat ^G Streukäse ^G Kompott	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

1664kJ / 397kcal, Fett: 15,7g, gesättigte Fettsäuren: 5,0g, Kohlenhydrate: 53,5g, Zucker: 34,9g, Ballaststoffe: 0,8g, Eiweiß: 7,5g, Salz: 0,58g

1463kJ / 350kcal, Fett: 20,0g, gesättigte Fettsäuren: 6,2g, Kohlenhydrate: 31,5g, Zucker: 10,3g, Ballaststoffe: 3,2g, Eiweiß: 8,7g, Salz: 2,62g

1435kJ / 341kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 1,3g, Kohlenhydrate: 48,1g, Zucker: 9,6g, Ballaststoffe: 4,0g, Eiweiß: 13,4g, Salz: 2,73g

1370kJ / 327kcal, Fett: 14,2g, gesättigte Fettsäuren: 4,9g, Kohlenhydrate: 35,2g, Zucker: 7,5g, Ballaststoffe: 5,9g, Eiweiß: 10,9g, Salz: 3,56g

1571kJ / 376kcal, Fett: 20,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,7g, Kohlenhydrate: 32,5g, Zucker: 8,0g, Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 13,4g, Salz: 2,65g

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 16.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Kleine Germknödel "Natur" ^{A,C,G} Vanillesoße ^{A, G} <small>1003kJ / 239kcal, Fett: 10,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 31,2g, Zucker: 7,4g, Ballaststoffe: 1,6g, Eiweiß: 5,0g, Salz: 0,69g,</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 17.03.2020	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs ^{A,C,D} Salzkartoffeln Sauce à la Hollandaise ^{A,G,I} <small>1115kJ / 266kcal, Fett: 12,6g, gesättigte Fettsäuren: 3,4g, Kohlenhydrate: 23,8g, Zucker: 4,2g, Ballaststoffe: 3,8g, Eiweiß: 12,0g, Salz: 2,66g, Natrium: 1,0g,</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 18.03.2020	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein ^{3,5,I,J} Vollkornbrot ^{2,A} Dessert ^G <small>1805kJ / 432kcal, Fett: 18,4g, gesättigte Fettsäuren: 6,4g, Kohlenhydrate: 44,9g, Zucker: 8,2g, Ballaststoffe: 7,5g, Eiweiß: 16,0g, Salz: 2,46g, Natrium: 1,0g,</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 19.03.2020	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße ^{I,J} Wellenschnittpommes <small>1446kJ / 347kcal, Fett: 19,2g, gesättigte Fettsäuren: 7,6g, Kohlenhydrate: 31,9g, Zucker: 7,1g, Ballaststoffe: 4,2g, Eiweiß: 9,4g, Salz: 1,55g, Natrium: 0,6g,</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 20.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} ; Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Gabel-Spaghetti ^A mit Bolognese aus Hähnchenfleisch ^{A,I} Streukäse <small>973kJ / 231kcal, Fett: 8,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,8g, Kohlenhydrate: 30,0g, Zucker: 4,4g, Ballaststoffe: 2,5g, Eiweiß: 8,2g, Salz: 2,50g, Natrium: 1,0g,</small>	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 23.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Geschnittener Eierpfannkuchen ^{A,A1,C,G} (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmus ^{3,5} <small>1829kJ / 437kcal, Fett: 12,3 g, gesättigte Fettsäuren: 3,7 g, Kohlenhydrate: 66,6 g, Zucker: 35,7 g, Ballaststoffe: 3,3 g, Eiweiß: 13,5 g, Salz: 1,28 g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 24.03.2020	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Salzkartoffeln Rahmspinat ^G Rührei ^{C,G} <small>1338kJ / 320kcal, Fett: 15,2 g, gesättigte Fettsäuren: 3,5 g, Kohlenhydrate: 31,5 g, Zucker: 5,5 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 10,4 g, Salz: 3,27 g, Natrium: 1,3 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 25.03.2020	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^I Vollkornbrot ^{A,2} Dessert ^G <small>1182kJ / 282kcal, Fett: 9,9 g, gesättigte Fettsäuren: 1,1 g, Kohlenhydrate: 33,6 g, Zucker: 8,4 g, Ballaststoffe: 3,5 g, Eiweiß: 11,2 g, Salz: 2,67 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 26.03.2020	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ^{G,A,I} Blumenkohl in Soße Spätzle <small>1093kJ / 260kcal, Fett: 8,8 g, gesättigte Fettsäuren: 3,2 g, Kohlenhydrate: 33,9 g, Zucker: 4,0 g, Ballaststoffe: 2,7 g, Eiweiß: 9,8 g, Salz: 3,10 g, Natrium: 1,2 g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 27.03.2020	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} ; Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Miniravioli mit Gemüsefüllung ^{A,1} Tomatencremesuppe ^{A,1,G,I} Streukäse	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere