

Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Di	05.03.2019	14.00 – 16.00 Uhr	Faschingsfeier mit Musik von Hr. Friedrich (5,00€ incl. Kaffeegedeck) Wir bitten um Anmeldung!
Mi	06.03.2019	13.00 – 14.30 Uhr	ADAC - Gesprächsrunde zur Verkehrssicherheit mit Herrn Wilsdorf – „Sicher mobil“
Di	12.03.2019	10.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	WhatsApp?! Handy-Sprechstunde Treff der Neugierigen , Thema: Frauenrechte und Gleichstellung im (historischen) Ost-West-Vergleich Beratungsstunde und Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
Mi	13.03.2019	15.00 – 17.00 Uhr	Literaturettreff Grünau: Silke Heinig mit „Ja, bin ich denn der Einzige hier, wo Deutsch kann?“
Do	14.03.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Themenfrühstück (5,00€): Eine Reise nach Sizilien von und mit Fr. Buschmann
Di	19.03.2019	14.00 – 16.00 Uhr	Unsere beliebte LeseCafe -Reihe, diesmal mit Beate Bühner „Über Picassos Frauen“.
Mi	20.03.2019	13.00 – 15.00 Uhr	LVB - Mobilitätsberatung
Do	21.03.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Themenfrühstück (5,00€) Gesprächsrunde mit Hr. Then (WOGETRA) zum Thema „Was macht eine gute Nachbarschaft (aus)?“
Di	26.03.2019	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 14.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	NEU: ComputerClub – Offener Treff – bitte eigenen Laptop mitbringen Gedächtnistraining und Rätselspaß (0,50€) Nachbarschaftstreff (Fr. Kapinos/Wogetra): „Was macht eine gute Nachbarschaft (aus)?“
Mi	27.03.2019	09.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr	Plauderfrühstück (5,00€) Beratungsstunde „ Wohnen im Alter “ (mit Anmeldung) Fröhliches Singen mit Frau Lindner (2,00€)

**Dienstag und Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr sowie täglich nach Vereinbarung
Sozialberatung zu allen Themen des Älterwerdens
wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung.**

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	09.00 – 10.30 Uhr	Frühstück mit Zeitungsschau (4,00€ mit Anmeldung)
	13.00 – 16.00 Uhr	Handarbeit in gemütlicher Runde
	13.00 – 16.00 Uhr	Doppelkopfrunde
Mittwoch	13.00 – 16.00 Uhr	Skatrunde (offen für Interessierte)
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	Seniorenfrühstück (5,00€ mit Anmeldung)
	13.00 – 16.00 Uhr	Kartenspieltreff (offen für Interessierte)
Freitag	09.00 – 10.30 Uhr	Frühstücksrunde zum Wochenende (4,00€ mit Anmeldung)
	11.00 – 11.45 Uhr	Präventionskurs „Fit ins Wochenende“ (1,00€)