

Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Di	05.02.2019	10.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 14.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	WhatsApp?! Handy-Sprechstunde (Anmeldung) Gedächtnistraining und Rätselspaß (0,50€) Nachbarschaftstreff (Fr. Kapinos/Wogetra) Andere Zeiten, andere Nachbarschaft – gutes Miteinander der Generationen?
Mi	06.02.2019	13.00 – 14.30 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Gesprächsrunde zur Verkehrssicherheit mit Herrn Wilsdorf (ADAC)– „Sicher mobil“ Treff der Neugierigen , Thema: Deutschland im Jahr 2019 – wie gerecht ist es?
Do	07.02.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Plauderfrühstück (5,00€) Erinnerung: Wohnverhältnisse gestern und heute
Di	12.02.2019	14.00 – 16.00 Uhr	Beratungsstunde und Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
Mi	27.02.2019	09.00 – 11.00 Uhr 13.00 – 14.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr	Themenfrühstück (5,00€) Erinnerung 2: Meine Urlaube vor und nach der Wiedervereinigung Fröhliches Singen mit Frau Lindner (2,00€) Beratungsstunde „ Wohnen im Alter “ (mit Anmeldung) Literatur-Treff Grünau: Lesung zum Start ins Ringelnetz-Jahr mit Beate Bühner: „Ich würde Dir ohne Bedenken eine Kachel aus meinem Ofen schenken“ ...



**In der Zeit vom 11.02.2019 bis 22.02.2019
INFO bleibt das Seniorenbüro wegen Urlaub geschlossen.
Wir bitten um Ihr Verständnis!**

Dienstag und Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr sowie täglich nach Vereinbarung Sozialberatung zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung.

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	09.00 – 10.30 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr	Frühstück mit Zeitungsschau (4,00€ mit Anmeldung) Handarbeit in gemütlicher Runde Doppelkopfrunde
Mittwoch	13.00 – 16.00 Uhr	Skatrunde (offen für Interessierte)
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr	Seniorenfrühstück (5,00€ mit Anmeldung) Kartenspielertreff (offen für Interessierte)
Freitag	09.00 – 10.30 Uhr 11.00 – 11.45 Uhr	Frühstücksrunde zum Wochenende (4,00€ mit Anmeldung) Präventionskurs „Fit ins Wochenende“ (1,00€)