

Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Do	03.01.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Großes Neujahrsfrühstück (5,00€)
Di	08.01.2019	13.00 – 15.00 Uhr	Treff der Neugierigen , Thema: Auswirkungen der Globalisierung in Europa
		14.00 – 16.00 Uhr	Beratungsstunde und Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten
Mi	09.01.2019	10.00 – 11.30 Uhr	WhatsApp?! Handy-Sprechstunde
		13.00 – 15.00 Uhr	Gesprächsrunde zur Verkehrssicherheit mit Herrn Wilsdorf (ADAC)– „Sicher mobil“
		15.00 – 17.00 Uhr	Literaturreff Grünau: Heike Wanner liest aus „Liebe in Sommergrün“.
Do	10.01.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Themenfrühstück (5,00€): Was erwartet uns 2019
Di	15.01.2019	14.00 – 16.00 Uhr	Nachbarschaftstreff (Fr. Kapinos/Wogetra): Kennen Sie eigentlich Ihre Nachbarn?
Mi	16.01.2019	09.00 – 10.30 Uhr	„Die Story Box“ – Abschlusstreffen zum Dokumentarprojekt von Luke Gribble (Städt. Bibliothek)
Do	17.01.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Plauderfrühstück (5,00€)
Di	22.01.2019	14.00 – 15.00 Uhr	Lachyoga: Lachen ist gesund! Positiv gestimmt ins neue Jahr mit Kerstin Gogolek (3,50€)
Mi	23.01.2019	14.00 – 15.00 Uhr	Fröhliches Singen mit Frau Lindner (2,00€)
Do	24.01.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Themenfrühstück (5,00€): Unser größtes Organ – die Haut. Schutz und Pflege im Winter (Frau Wiedner; DOMOS-Apotheke)
Di	29.01.2019	14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining und Rätselspaß (0,50€)
Mi	30.01.2019	09.00 – 11.00 Uhr	Themenfrühstück (5,00€): Island - Insel aus Feuer und Eis, Reiseeindrücke von Angelika Pamuk
		14.00 – 15.00 Uhr	Beratungsstunde „Wohnen im Alter“ (mit Anmeldung)

Dienstag und Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr sowie täglich nach Vereinbarung Sozialberatung zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung.

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	09.00 – 10.30 Uhr	Frühstück mit Zeitungsschau (4,00€ mit Anmeldung)
	13.00 – 16.00 Uhr	Handarbeit in gemütlicher Runde
	13.00 – 16.00 Uhr	Doppelkopfrunde
Mittwoch	13.00 – 16.00 Uhr	Skatrunde (offen für Interessierte)
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	Seniorenfrühstück (5,00€ mit Anmeldung)
	13.00 – 16.00 Uhr	Kartenspielertreff (offen für Interessierte)
Freitag	09.00 – 10.30 Uhr	Frühstücksrunde zum Wochenende (4,00€ mit Anmeldung)
	10.00 – 11.00 Uhr	Treffen der Schachspieler
	11.00 – 11.45 Uhr	Präventionskurs „Fit ins Wochenende“ (1,00€)

