



	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 29.04.2019	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Makkaroni-Schinken-Gratin ^{A,G,I} <small>455 kJ / 108 kcal, Fett: 4,4 g, gesättigte Fettsäuren: 2,5 g, Kohlenhydrate: 11,7 g, Zucker: 1,5 g, Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,15 g, Natrium: 0,7 g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 30.04.2019	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Alaska-Seelachsschnitte in Tomatensoße ^{A,A1,D,G,I} Salzkartoffeln ^G <small>1048 kJ / 249 kcal, Fett: 10,9 g, gesättigte Fettsäuren: 3,3 g, Kohlenhydrate: 22,8 g, Zucker: 4,5 g, Ballaststoffe: 2,9 g, Eiweiß: 13,0 g, Salz: 2,29 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 01.05.2019	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Herzhafter Möhre Eintopf ^{G,I} Vollkornbrot ^{2,A} Dessert ^G <small>1289 kJ / 309 kcal, Fett: 14,1 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 35,1 g, Zucker: 12,1 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 6,0 g, Salz: 2,27 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 02.05.2019	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Chicken-Nuggets ^{A,A1} (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Klassische Bratensoße ^{A,A1,C,I} Kartoffel-Buchstaben ^C <small>1775 kJ / 424 kcal, Fett: 21,0 g, gesättigte Fettsäuren: 8,1 g, Kohlenhydrate: 42,9 g, Zucker: 2,1 g, Ballaststoffe: 4,3 g, Eiweiß: 13,8 g, Salz: 3,02 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 03.05.2019	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} ; Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Hörnchen-Nudeln ^{A,A1} Käsesoße ^{A,A1,G,I} Kompott <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**
- 1 mit Farbstoff
 - 2 mit Konservierungsstoff
 - 3 mit Süßungsmittel
 - 4 mit Geschmacksverstärker
 - 5 mit Antioxidationsmittel
 - 5a geschwefelt
 - 6 mit Phosphat
 - 7 Nitritpökelsalz

- Allergenkennzeichnung**
- A Gluten
 - B Krebstiere
 - C Eier
 - D Fisch
 - E Erdnüsse
 - F Soja
 - G Milch (einschließlich Lactose)
 - H Schalenfrüchte, Nüsse
 - I Sellerie
 - J Senf
 - K Sesam
 - L Schwefeldioxid und Sulfite
 - M Lupine
 - N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 06.05.2019	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Reibekuchen "Hausfrauen Art" ^{C,A} Apfelmus <small>Brennwert (kJ) 579, Brennwert (kcal) 137, Fett 2.3 g, gesättigte Fettsäuren 1.1 g, Kohlenhydrate 25.8 g, davon Zucker 0.7 g Eiweiß 2.7 g, Salz 1.41 g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 07.05.2019	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	"Meereswelt"-Fischlis "Tomate-Mozzarella" ^{A,J,G,C} Kartoffeln ^G Tomaten- Mozzarellasoße ^{G, A, I,} Krautsalat <small>Brennwert (kJ) 747, Brennwert (kcal) 178, Fett 7.6 g, gesättigte Fettsäuren 0.9 g, Kohlenhydrate 14.9 g Zucker 0.2 g, Eiweiß 12.1 g, Salz 1.14 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 08.05.2019	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Festtagssuppe mit Grießknockerln Rindfleischklößchen ^{I,J,A,C,G,I} Vollkornbrot ^A Dessert <small>Brennwert (kJ) 309, Brennwert (kcal) 74, Fett 4.3, gesättigte Fettsäuren 1.1 g, Kohlenhydrate 4.9 g davon Zucker 0.8 g, Eiweiß 3.0 g, Salz 0.93 g</small>	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 09.05.2019	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Klopse vom Schwein in Soße nach "Königsberger Art" ^{A, C, G, I} Langkornreis Erbsen <small>Brennwert (kJ) 495, Brennwert (kcal) 119, Fett 8.1 g, gesättigte Fettsäuren 3.8 g, Kohlenhydrate 5.7 g davon Zucker 1.9 g, Eiweiß 5.6 g, Salz 1.18 g</small>	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 10.05.2019	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} ; Rührei (gekochte Eier) ^C Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Spiralnudeln ^A Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße ^A Streukäse ^A Kompott <small>Brennwert (kJ) 456, Brennwert (kcal) 109, Fett 5.8 g, davon gesättigte Fettsäuren 2.5 g Kohlenhydrate 9.1 g, Zucker 5.6 g, Eiweiß 4.7 g, Salz 1.22 g</small>	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**
- 1 mit Farbstoff
 - 2 mit Konservierungsstoff
 - 3 mit Süßungsmittel
 - 4 mit Geschmacksverstärker
 - 5 mit Antioxodationsmittel
 - 5a geschwefelt
 - 6 mit Phosphat
 - 7 Nitritpökelsalz

- Allergenkennzeichnung**
- A Gluten
 - B Krebstiere
 - C Eier
 - D Fisch
 - E Erdnüsse
 - F Soja
 - G Milch (einschließlich Lactose)
 - H Schalenfrüchte, Nüsse
 - I Sellerie
 - J Senf
 - K Sesam
 - L Schwefeldioxid und Sulfite
 - M Lupine
 - N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 13.05.2019	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G , Honig Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5,G,H,I,J}	Milchreis ^G Erdbeer-Fruchtsoße	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5,G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 14.05.2019	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A , Butter ^G , Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5,G,H,I,J}	Fischstäbchen ^{A, D} Salzkartoffeln Dillrahmsoße ^G	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 15.05.2019	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5,G,H,I,J}	Süßkartoffelsuppe Vollkornbrot ^A Dessert ^G	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 16.05.2019	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebröt ^{A,G} Butter ^G , Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig; Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Bratkartoffeln Geflügelfrikadelle "Huckleberry Finn" in süß-saurer Tomatensoße ^A	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5,G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 17.05.2019	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G , Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5,G,H,I,J} Rührei (gekochte Eier) ^C	Spaghetti aus Hartweizengrieß ^A Käsesoße "Carbonara Art" ^{A,G,I} Kompott	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 20.05.2019 Nährwerte	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Honig, Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Quarkkeulchen ^{2,3,5,5a,A,C,G,L} Apfelmus Nährwerte: 1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Dienstag 21.05.2019 Nährwerte	Tee, Kakao ^G Schwarzbrot ^{A,C,F,G,M} , Weißbrot ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Kräuterquark ^G Salzkartoffeln Leberwurst ^{2,3a,5} Butter ^G Nährwerte: 2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 22.05.2019 Nährwerte	Tee, Joghurtdrinkmilch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J}	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst ^{5,6,I,J} Vollkornbrot ^{2,A} Dessert ^G Nährwerte: 1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g	Tee, Milch ^G , Kakao ^G Bäckerware ^A Obst
Donnerstag 23.05.2019 Nährwerte	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A,G} , Knäckebrot ^{A,G} Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Honig, Nutella ^{F,G,H} Honey Wheat ^{A,E,G,H} (Cornflakes)	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ^{A,G,I,J} Brokkoli ^{A,C,G} Nährwerte: 775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g	Tee Bäckerbrot ^A Margarine ^{1,2,G} Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Gemüse, Obst
Freitag 24.05.2019 Nährwerte	Tee, Milch ^G Weißbrot ^A , Brötchen ^A Butter ^G Marmelade (Aprikose, Erdbeere, Johannisbeere, Sauerkirsche) Schnittkäse ^{1,G} Aufschnitt und Streichwurst ^{2,5G,H,I,J} Rührei (gekochte Eier) ^C	Makkaroni ^A Tomaten-Mozzarella-Soße ^G Kompott Nährwerte: 1191kJ / 282kcal, Fett: 5,7g, gesättigte Fettsäuren: 2,3g, Kohlenhydrate: 46,1g, Zucker: 3,5g, Ballaststoffe: 2,3g, Eiweiß: 10,4g, Salz: 2,02g, Natrium: 0,8g	Tee, Milch ^G Gebäck ^A Obst

- Legende**
- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**
- 1 mit Farbstoff
 - 2 mit Konservierungsstoff
 - 3 mit Süßungsmittel
 - 4 mit Geschmacksverstärker
 - 5 mit Antioxidationsmittel
 - 5a geschwefelt
 - 6 mit Phosphat
 - 7 Nitritpökelsalz
- Allergenkennzeichnung**
- A Gluten
 - B Krebstiere
 - C Eier
 - D Fisch
 - E Erdnüsse
 - F Soja
 - G Milch (einschließlich Lactose)
 - H Schalenfrüchte, Nüsse
 - I Sellerie
 - J Senf
 - K Sesam
 - L Schwefeldioxid und Sulfite
 - M Lupine
 - N Weichtiere