

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 04.03.19	Deftige Nudelsuppe ^{A,C,I} mit Geflügelfleisch	Kräuterquark ^G mit hausmacher Leberwurst ^{1,2,4} Butter ^G und Salzkartoffeln ²
Di 05.03.19	Tiegelwurst ^{2,4,5,A,J} mit Sauerkraut ⁶ und Salzkartoffeln ²	Römerbraten in Rahmsoße ^{A,G,J} mit Fingermöhrrchen ^G und Salzkartoffeln ²
Mi 06.03.19	2 Partywürste ^{2,4,5,6,G} mit Letscho ^A Kartoffelpüree ^G	Panierte Hähnchenhappen ^{A,C,G} mit Erbsen-Maisgemüse ^{A,G} Rahmsoße ^{A,G,J} und Kartoffelpüree ^G
Do 07.03.19	2 Fleischklößchen in Petersiliensoße ^{A,C,G} dazu Salzkartoffeln ²	Milchreis ^G mit heißen Kirschen
Fr 08.03.19	Marinierter Hering ^{D,G,I,J} mit Petersilienkartoffeln ²	Schnitzel " natur " in Champignonrahm ^{A,G,J} mit Petersilienkartoffeln ²
Sa 09.03.19	Tafelspitz mit Meerrettichsauce ^{A,G,I} und Klöße ^A	Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" ^{2,A,I} mit Schweinefleisch
So 10.03.19	Rindersaftgulasch ^{A,G,J} mit Wirsinggemüse ^{6,A,G} und Salzkartoffeln ²	Sonntagsbraten vom Schwein ^{A,I,J} mit Schwarzwurzeln ^G und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
 1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Süßungsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 mit Antioxidationsmittel
 5a geschwefelt
 6 mit Phosphat

Allergen Kennzeichnung
 A Gluten
 B Krebstiere
 C Eier
 D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja
 G Milch (einschließlich Lactose)
 H Schalenfrüchte, Nüsse
 I Sellerie
 J Senf
 K Sesam
 L Schwefeldioxid und Sulfite
 M Lupine
 N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

04.03.19 bis 10.03.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 04.03.19		
Di 05.03.19		
Mi 06.03.19		
Do 07.03.19		
Fr 08.03.19		
Sa 09.03.19		
So 10.03.19		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 11.03.19	Erbseintopf ^{2,I} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}	Spaghetti ^{A,C} mit Bolognese ^A und Reibekäse ^G
Di 12.03.19	Pfannenschaslik ^{2,4,6,A,J} mit Schweinefleisch und Leber dazu Kartoffelpüree ^G	Hefeklöße ^{A,C,G} mit warmen Heidelbeeren
Mi 13.03.19	Weißkohleintopf ^{6,A} mit Schweinefleisch und Kartoffelstückchen ²	2 Eier ^C in herzhafter Senfsoße ^{6,A,G,J} mit Dampfkartoffeln ²
Do 14.03.19	Gemüsecremesuppe ^{I,C,A,G} Quarkkeulchen ^{2,5,A,C,G} mit Zucker und Apfelmus	Boulette ^{A,C,G,J} mit Rahmspinat ^{A,G} und Salzkartoffeln ²
Fr 15.03.19	Paniertes Seelachsfilet ^{A,C,D} mit Dillsoße ^{A,G} und Salzkartoffeln ²	Gebackener Fleischkäse ⁶ mit Bratensoße ^A , Blumenkohl ^G und Salzkartoffeln ²
Sa 16.03.19	Wirsing-Möhreneintopf ^{2,A,I} mit Mettbällchen ^{A,C,G,J} vom Schwein	Zartes Schweinesteak leichtes Buttergemüse ^G Salzkartoffeln ²
So 17.03.19	Kasslerbraten ^{2,4,5,6,A,G,I,J} mit Rosenkohl ⁶ und Petersilienkartoffeln ²	Geschmortes Hirschragout ^{G,J} mit Preiselbeeren ^{A,G,J} Rotkraut ⁶ und Petersilienkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
 1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Süßungsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 mit Antioxidationsmittel
 5a geschwefelt
 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung
 A Gluten
 B Krebstiere
 C Eier
 D Fisch
 E Erdnüsse
 F Soja
 G Milch (einschließlich Lactose)
 H Schalenfrüchte, Nüsse
 I Sellerie
 J Senf
 K Sesam
 L Schwefeldioxid und Sulfite
 M Lupine
 N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

11.03.19 bis 17.03.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 11.03.19		
Di 12.03.19		
Mi 13.03.19		
Do 14.03.19		
Fr 15.03.19		
Sa 16.03.19		
So 17.03.19		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 18.03.19	Wurstgulasch ^{2,4,5,6,A,} mit Gabelnudeln ^{A,C;} Reibekäse ^G	Eintopf " Leipziger Allerlei " ^{A,I} mit Kartoffelstückchen ² und Rinderbrust
Di 19.03.19	Hähnchen „Cordon Bleu“ ^{A,C,G} mit Fingermöhrrchen ^G und Salzkartoffeln ²	"Helgoländer" Fischragout mit Shrimps ^{A,D,J,G,I,N} und Gemüseis
Mi 20.03.19	Bratwurst ^{A,G} mit Soße ^{A,J} Sauerkohl ^{6,A,J} und Kartoffelpüree ^G	Flecke süß – sauer ^{A,3} mit Kartoffelstückchen ²
Do 21.03.19	Marillenknödel ^{A,C,G} mit warmer Vanillesoße ^G	Gekochtes Eisbeinfleisch ¹ mit Petersiliensoße ^{A,G} und Salzkartoffeln ²
Fr 22.03.19	Geschnetzeltes nach „Gyros Art“ ^{A,J} mit Tzatziki ^G und Butterreis ^G	Seelachs natur mit Brokkoli ^G , Buttersoße ^{A,G} und Salzkartoffeln ²
Sa 23.03.19	Bunter Blumenkohl-Grießeintopf ^A mit Fleischklößchen ^{A,C,J}	Hackbällchen in Tomatensoße ^{6,A,C,J} Gabelspaghetti ^{A,C}
So 24.03.19	Senfkrustenbraten ^{A,G,I,J} mit grünen Bohnen und Serviettenknödeln ^{A,C,G}	Putensteak mit Buttergemüse ^G und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

18.03.19 bis 24.03.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 18.03.19		
Di 19.03.19		
Mi 20.03.19		
Do 21.03.19		
Fr 22.03.19		
Sa 23.03.19		
So 24.03.19		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 25.03.19	Wirsingroulade ^{A,C,J} in Soße mit Kartoffeln ²	Sächsische Kartoffelsuppe ^{2,G,I} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}
Di 26.03.19	Bauernfrühstück ^{6,C,G} mit saurer Gurke ²	Backfisch ^{A,C,D} mit Kartoffelsalat ^{2,3,C,G,J}
Mi 27.03.19	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A,C,G} mit Sauce Hollandaise ^{A,G,C} und Petersilienkartoffeln ²	Spinat ^{A,G} mit Schinkenrührei ^{6,G,C} und Petersilienkartoffeln ²
Do 28.03.19	Schweineschnitzel ^{A,C,G,J} mit Mischgemüse ^{A,G} Dampfkartoffeln ²	Vanillemilchreis ^G mit brauner Butter ^G Zucker und Zimt
Fr 29.03.19	Gräupcheneintopf ^{2,A,I} mit Kassler ^{2,4,5,6}	Fischfilet ^{D,I} mit Honig-Dill-Sauce ^{A,G} und Dampfkartoffeln ²
Sa 30.03.19	Gehacktesrolle ^{A,C,G} in Zigeunersoße ^{A,G} mit Kartoffelstampf ^G	Karotteneintopf ^{2,A} mit Schweinefleisch
So 31.03.19	Schweineroulade ^{A,G,I,J} mit Rotkohl ⁶ und Klöße ^A	Geflügelhacksteak ^{A,C,G,J} mit Champignons ^{A,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

25.03.19 bis 31.03.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 25.03.19		
Di 26.03.19		
Mi 27.03.19		
Do 28.03.19		
Fr 29.03.19		
Sa 30.03.19		
So 31.03.19		