

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 07.01.19	Wurstgulasch ^{2,4,5,6,A,} mit Gabelnudeln ^{A,C;} Reibekäse ^G	Eintopf " Leipziger Allerlei " ^{A,I} mit Kartoffelstückchen ² und Rinderbrust
Di 08.01.19	Hähnchen „Cordon Bleu“ ^{A,C,G} mit Fingermöhrrchen ^G und Salzkartoffeln ²	"Helgoländer" Fischragout mit Shrimps ^{A,D,J,G,I,N} und Gemüseis
Mi 09.01.19	Bratwurst ^{A,G} mit Soße ^{A,J} Sauerkohl ^{6,A,J} und Kartoffelpüree ^G	Flecke süß – sauer ^{A,3} mit Kartoffelstückchen ²
Do 10.01.19	Marillenknödel ^{A,C,G} mit warmer Vanillesoße ^G	Gekochtes Eisbeinfleisch ¹ mit Petersiliensoße ^{A,G} und Salzkartoffeln ²
Fr 11.01.19	Geschnetzeltes nach „Gyros Art“ ^{A,J} mit Tzatziki ^G und Butterreis ^G	Seelachs im Backteig ^{A,C,D,G} mit Brokkoli ^G , Buttersoße ^{A,G} und Salzkartoffeln ²
Sa 12.01.19	Bunter Blumenkohl-Grießeintopf ^A mit Fleischklößchen ^{A,C,J}	Hackbällchen in Tomatensoße ^{6,A,C,J} Gabelspaghetti ^{A,C}
So 13.01.19	Senfkrustenbraten ^{A,G,I,J} mit grünen Bohnen und Serviettenknödeln ^{A,C,G}	Putensteak mit Buttergemüse ^G und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

07.01.19 bis 13.01.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 07.01.19		
Di 08.01.19		
Mi 09.01.19		
Do 10.01.19		
Fr 11.01.19		
Sa 12.01.19		
So 13.01.19		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 14.01.19	Wirsingroulade ^{A,C,J} in Soße mit Kartoffeln ²	Sächsische Kartoffelsuppe ^{2,G,I} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}
Di 15.01.19	Bauernfrühstück ^{6,C,G} mit saurer Gurke ²	Backfisch ^{A,C,D} mit Kartoffelsalat ^{2,3,C,G,J}
Mi 16.01.19	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A,C,G} mit Sauce Hollandaise ^{A,G,C} und Petersilienkartoffeln ²	Spinat ^{A,G} mit Schinkenrührei ^{6,G,C} und Petersilienkartoffeln ²
Do 17.01.19	Schweineschnitzel ^{A,C,G,J} mit Mischgemüse ^{A,G} Dampfkartoffeln ²	Vanillemilchreis ^G mit brauner Butter ^G Zucker und Zimt
Fr 18.01.19	Gräupcheneintopf ^{2,A,I} mit Kassler ^{2,4,5,6}	Fischfilet ^{D,I} mit Honig-Dill-Sauce ^{A,G} und Dampfkartoffeln ²
Sa 19.01.19	Gehacktesrolle ^{A,C,G} in Zigeunersoße ^{A,G} mit Kartoffelstampf ^G	Karotteneintopf ^{2,A} mit Schweinefleisch
So 20.01.19	Schweineroulade ^{A,G,I,J} mit Rotkohl ⁶ und Klöße ^A	Geflügelhacksteak ^{A,C,G,J} mit Champignons ^{A,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

14.01.19 bis 20.01.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 14.01.19		
Di 15.01.19		
Mi 16.01.19		
Do 17.01.19		
Fr 18.01.19		
Sa 19.01.19		
So 20.01.19		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 21.01.19	Putenrahmgeschnetzeltes ^{A,G,J} mit Gemüse und Spätzle ^{A,C}	Spinat-Käse-Omelette ^{A,C,G} mit Kräutersoße ^{A,G} und Dampfkartoffeln
Di 22.01.19	Schweinesteak "Natur" mit Bratensoße ^{A,J} , Bayrisch Kraut ^{6,J} dazu Kartoffeln ²	Hausgemachter Nudelsalat ^{2,3,C,G,J} mit 1 Paar Wiener ^{2,4,5,6,G} und Senf ^J
Mi 23.01.19	Saure Nierchen mit Gurken ^{A,G,J} mit Sahnepüree ^G	Römerbraten mit Soße ^{A,G,J} , Karottengemüse ^G und Salzkartoffeln ²
Do 24.01.19	Kesselfrischer Linseneintopf ^{2,A} mit Kasslerfleisch ^{2,4,5,6} und Hausmacher Blutwurst ^{2,5,6}	Klare Brühe mit Eierstich ^{C,I} Eierpfannkuchen ^{A,C,G} mit Apfelkompott
Fr 25.01.19	Gebratenes Seehechtfilet ^{A,D,G} mit Kräutersoße ^{A,G} und Dampfkartoffeln	Hähnchenbrustfilet Hawaii Curryrahmsoße ^{A,G} Zucchini-gemüse ^G und Butterreis ^G
Sa 26.01.19	Schinkennudeln mit Ei ^{A,C,G} Rahmsoße ^{A,G} und Gurkensalat ^G	Gemüse-eintopf "Gärtnerin" ^{A,I} mit Kasslerfleisch ^{2,4,5,6} und Kartoffelstückchen ²
So 27.01.19	Rinderkochfleisch mit Meerrettichsauce ^{A,G,I} und Klöße ^A	Thymianbraten vom Schwein ^{A,J} Schonkostgemüse ^{6,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

21.01.19 bis 27.01.19

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 21.01.19		
Di 22.01.19		
Mi 23.01.19		
Do 24.01.19		
Fr 25.01.19		
Sa 26.01.19		
So 27.01.19		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 28.01.19	Westfälischer Erbseneintopf ^{2,6,A,I} mit Mettwurstscheiben ^{2,4,5,6}	Geflügelklößchen ^{A,C,G} in Pilzrahmsauce ^{A,G} Spätzle ^{A,C}
Di 29.01.19	Panierte Schweineschnitzel ^{A,C,G,J} Rahmporree ^{A,G} und Salzkartoffeln ²	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{6,A,C} mit Specksoße ^{6,A,G}
Mi 30.01.19	Gepökelte Rinderzunge ^{2,4,5,6,A} mit Buttermöhren ^G und Petersilienkartoffeln ²	Buntes Schweinefrikassee ^{A,G} auf Kräuterreis
Do 31.01.19	Gegrillte Hähnchenkeule auf Rosenkohlgemüse ^{6,G} und Salzkartoffeln ²	Marillenknödel ^{A,C,G} mit warmer Vanillesoße ^G
Fr 01.02.19	Deftige Gulaschsuppe ^{A,J} mit Kartoffelstückchen ² und Baguette ^A	Fischfrikadelle ^{A,C,D,G} mit Dillschmorgurken ^G und Petersilienkartoffeln ²
Sa 02.02.19	Schweinskopfsülze ² mit Remouladensoße ^{2,5,G,J,I} Bratkartoffeln ^{2,6}	Gemüse-Vollkornbratling ^{A,C,J,H,I} mit Zwiebelsoße ^A Sahnepüree ^G
So 03.02.19	Gespickte Lammkeule ^{A,G,J} mit Speckbohnen, und Petersilienkartoffeln ²	Kaninchenrollbraten ^{A,J} mit Buttergemüse ^G und Petersilienkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

28.01.19 bis 03.02.19		
Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 28.01.19		
Di 29.01.19		
Mi 30.01.19		
Do 31.01.19		
Fr 01.02.19		
Sa 02.02.19		
So 03.02.19		